TRIBUNA DE MINAS

FUNDADOR **JURACY AZEVEDO NEVES** | Ano XLIII | Nº 9.454 | **tribunademinas.com.br** | **R$ 4,50**

DOMINGO | 4 | AGO | 2024

Movimento 'É Logo Aqui!' toma as ruas de Juiz de Fora

Campanha institucional do Grupo Bahamas chamou atenção da cidade nos últimos dias e despertou a curiosidade da população

DIVULGAÇÃO BAHAMAS

Nova campanha do Grupo Bahamas aposta na mineiridade para se aproximar ainda mais dos seus consumidores nas mais diferentes regiões de Minas Gerais

É LOGO AQUI!

Rede de Supermercado aposta na mineiridade

P2

CRIAÇÃO DO BAHAPET

O atacarejo Pet e Garden do Bahamas É Logo Aqui!

P2

JÁ NAS PRATELEIRAS

Bahamas aposta e expande produtos de marca própria

P2

SOLIDARIEDADE É LOGO AQUI!

Troco solidário já arrecadou mais de R$ 290 mil em 2024

P7

SAÚDE E MOVIMENTO

Circuito de Esportes ganha projeção inédita em 2024

P7

“É LOGO AQUI!”

Nova campanha institucional do Bahamas aposta na mineiridade

Respeito às tradições, bom humor, cordialidade e simplicidade são alguns dos atributos que definem e unem os mineiros, das mais diferentes regiões, como um único povo. Seja no Triângulo Mineiro, Alto Paranaíba, Zona da Mata ou no Campo das Vertentes, não é difícil identificar um verdadeiro representante da terra de forma positiva e afetiva. Mas há também quem coloca em dúvida a credibilidade do mineiro, famoso por contar um conto e aumentar um ponto, ou ter uma percepção, digamos, “distorcida” do que é perto ou longe. Um exemplo clássico, e conhecido nacionalmente, se define por três palavras: “É logo ali”, que na maioria das vezes representa o contrário. Ou seja, no mineirês raiz, quando alguém diz que algo é “ali”, na verdade ele quer dizer que é “lá, lá longe”. Na nova campanha institucional do Grupo Bahamas, que ganha as ruas a partir desta semana, reforçamos as essências do nosso estado e pretendemos corrigir um erro histórico desta tão falada má fama do mineiro, através de uma verdade. Afinal, no Bahamas, tudo, exatamente tudo, “É Logo Aqui!”.

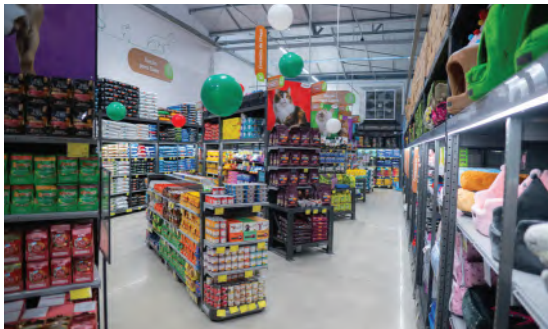
Nos últimos dias, os juiz-foranos foram impactados com diversas ações nas ruas para reforçar o “É Logo Aqui!”. Como bons mineiros, tivemos a alegria de deixar muita gente curiosa no Calçadão da Rua Halfeld, em áreas de grande aglomeração de pessoas da Zona Norte à Zona Sul, além de movimentar as redes sociais. O “É Logo Aqui!” virou assunto nas rodas de conversas e não foram poucas as vezes que se criaram teorias sobre esse movimento.

Ao lançar esta campanha, que agora se expande para toda a rede de lojas das cidades onde a empresa opera, o Grupo Bahamas reafirma o seu compromisso de crescer, gerar empregos e contribuir efetivamente com a economia dos municípios onde está inserido. Além disso, reforça o seu papel fundamental de ser o supermercado de todos, levando comodidade e praticidade, com preços baixos e muitas ofertas.

Em Juiz de Fora, o Bahamas “É Logo Aqui” porque está presente em todas as regiões da cidade, atendendo consumidores em diversos momentos: do mercado ao hipermercado, passando pelo atacarejo até as lojas “Express”, sem deixar de lado os produtos exclusivos e diferenciados da sua bandeira “Empório”. Nesse movimento em franca expansão, apresentamos, recentemente, a nossa bandeira “Pet & Garden”, que junto às outras marcas do grupo evidencia o compromisso Bahamas. E outras novidades estão por vir.

Afinal, o menor preço da cidade, o melhor atendimento e toda a comodidade que você busca é logo aqui!

BAHAPET

Tudo para seu pet e seu jardim É Logo Aqui!

FOTOS DIVULGAÇÃO BAHAMAS

O BahaPet do Pátio Ferreira Guimarães, no Bairro Democrata, marca a entrada do Grupo Bahamas no segmento Pet e Garden. Três novas lojas da nova bandeira serão inauguradas ainda este ano

A nova bandeira do Grupo Bahamas, inaugurada em abril, no Pátio Ferreira Guimarães, reforça o compromisso “É Logo Aqui!”. O BahaPet foi criado para atender a um público ávido por novidades e comodidade dentro do mercado Pet e Garden, com um conceito de lojas único: aproximar consumidores e comerciantes dentro de uma estratégia de atacado e varejo neste segmento.

O objetivo do BahaPet, que ainda em 2024 abrirá outras três lojas em Minas Gerais, é atrair públicos distintos, desde tutores de pets e amantes de plantas até pequenos e médios comerciantes e lojas agropecuárias, oferecendo preços mais competitivos também no atacado.

A primeira loja, que abriu as portas há três meses, já é considerada um sucesso. Além da grande variedade de produtos a preços diferenciados, o BahaPet trouxe para o consumidor a essência que move o Grupo Bahamas há 41 anos: garantir a melhor experiência de compra, com lojas amplas e modernas, e o atendimento cordial típico dos bons mineiros.

PRODUTOS BAHAMAS

Qualidade e variedade É Logo Aqui!

Consumidores que frequentam lojas do Grupo Bahamas têm se deparado com novidades nos últimos meses. São as marcas próprias de produtos, como arroz, feijão carioca, feijão preto, feijão vermelho, molho de tomate pronto, farofa, batata palha e pão de forma. A iniciativa do grupo, que foi intensificada a partir do segundo semestre de 2023, segue uma tendência nacional do setor supermercadista e tem o objetivo de associar a confiança da marca à melhor experiência de compra.

Os produtos de marca própria do Grupo Bahamas são escolhidos a partir de uma criteriosa avaliação da rede sobre as necessidades do consumidor, que levam em consideração, sobretudo, o preço competitivo e a qualidade. O arroz, lançado em 2024, por exemplo, já é um sucesso de vendas nas lojas de todas as bandeiras do supermercado, assim como as versões integral e tradicional do pão de forma.

Para a gerente comercial de Importação e Marca Própria Maria Fernanda Quirino, o objetivo principal é entregar, ao consumidor, produtos de alta qualidade com preços acessíveis. “Notamos que as marcas próprias estão cada vez mais presentes nos lares, e isso mostra que os consumidores estão dispostos a testar novas marcas e novos produtos. É uma oportunidade, sobretudo, de fidelizar o nosso cliente”, disse.

Produtos de marca própria tem conquistado a preferência dos consumidores que não abrem mão de qualidade

NOVOS PRODUTOS

Além dos produtos que já são encontrados nas gôndolas, outros estão em avançado estágio de produção e, em breve, poderão ser apreciados pelos consumidores. Entre as novidades previstas ainda para 2024 estão a batata tipo chips de diversos sabores e embalagens de milho verde e ervilha em conservas. Também começarão a ser vendidos, em breve, itens de higiene pessoal, como sabonete, algodão (em disco, bola e hastes flexíveis) e lenços umedecidos.“Iniciamos as marcas próprias por itens da cesta básica, que faz parte do DNA do Grupo Bahamas. E notamos, desde o início, uma forte aceitação do público, o que demonstra a confiança e a credibilidade da marca Bahamas. Agora, avançamos para outros produtos, sempre com preocupação em entregar o melhor produto e o carinho com o cliente, que é uma marca da nossa rede.”

NEGÓCIOS

Juiz de Fora é a terceira cidade do estado com maior número de padarias

P6

FELIPE COURI

TRIBUNADEMINAS

FUNDADOR JURACY AZEVEDO NEVES | Ano XLIII | Nº 9.454 | tribunademinas.com.br | R$ 4,50 | TM | DOMINGO | 4 | AGO | 2024

DENTRO E FORA DAS SALAS DE AULA

Famílias enfrentam desafios por educação inclusiva

Tribuna entrevistou mães e profissionais que relataram os desafios na educação especial, como falta de apoio e de capacitações P5

TM DIA A DIA

Vírus respiratório ainda é principal causa de internações de crianças

P9

ENTRE A ESTRADA E O PICADEIRO

Casal de acrobatas conta como é a vida no circo

P17

LEONARDO COSTA

O CASAL DE ACROBATAS Valéria e Joseph e as filhas Nicole, de 16 anos, e Melissa, de 8, que já demonstram vontade de seguir na vida circense

QUAL É O SEU CORRE?

LEONARDO COSTA

BRUNO GUEDES treina na UFJF com ajuda de guia e conta que esporte transformou sua vida, tanto no quesito físico como no mental P13

PENITENCIÁRIA

Parceria promove ressocialização por meio do cultivo de horta

P6

AMAMENTAÇÃO

Conheça dez formas de oferecer apoio para mãe e filho nessa fase

P10

PAINEL

Paulo Cesar Magella

Seis candidatos

Na reta final das convenções, Juiz de Fora deve ter apenas seis candidatos à Prefeitura de Juiz de Fora. Salvo o PL, que oficializa a candidatura de Charlles nesta segunda-feira, a maioria dos partidos já realizou suas convenções. Até agora, são candidatos a prefeita Margarida Salomão (PT), que buscará a reeleição; Ione Barbosa (Avante); Júlio Delgado (MDB), Isauro Calais (Republicanos); Victoria Mello (PSTU) e o próprio Charlles.

Só na segunda

O PL transferiu para esta segunda-feira a convenção que vai homologar a chapa de candidatos a uma vaga na Câmara e a candidatura do ex-deputado Charlles Evangelista a prefeito. O vice, salvo mudança de última hora, será mesmo o pastor Gilmar Garbero.

Mestrado

De forma discreta, o secretário de Estado da Educação, Igor de Oliveira, passou pelo menos duas semanas em Juiz de Fora. Ele aproveitou o período de férias para fazer um mestrado em Gestão e Avaliação da Educação Pública, na Universidade Federal de Juiz de Fora. Mestrado sanduíche é uma modalidade de estudo na qual o aluno passa uma parte de sua formação acadêmica em uma instituição de ensino fora do país ou de sua região, como uma camada extra de conhecimento e experiência em seu percurso acadêmico.

Redução de imposto

Suplente de Carlos Viana, que se licenciou do cargo para disputar a Prefeitura de Belo Horizonte, o senador Castellar Netto apresentou seu primeiro projeto no Congresso. Trata-se de uma proposta para redução de impostos na compra de aparelhos auditivos. Ele argumenta que a redução garantirá qualidade de vida e mais acessibilidade para as pessoas que convivem com a perda auditiva. "Estamos promovendo a inclusão social e a melhoria da saúde auditiva da população, além de oferecer alívio financeiro aos contribuintes que necessitam desse tipo de aparelho."

Milhões na fila

Pelas contas do parlamentar, milhões de dependentes serão beneficiados. De acordo com a Sociedade Brasileira de Otologia, 25 milhões de brasileiros têm algum tipo de dificuldade auditiva; 90% poderiam ser ajudados por tratamento médico, cirúrgico ou por aparelhos auditivos.

EDITORIAL

É preciso transparência

As emendas são uma prerrogativa do mandato, mas sua distribuição deve ocorrer sob critérios republicanos, o que sempre ocorre, especialmente em períodos de campanha

Durante a campanha eleitoral, o então candidato Luiz Inácio Lula da Silva dizia que, se eleito (como de fato foi), iria estabelecer critérios mais rígidos para a liberação de recursos frutos de emendas parlamentares por não haver transparência em diversas situações, especialmente na área da saúde. As emendas pix têm sido feitas sem vinculação de projetos específicos, caindo direto no caixa do recebedor e impedindo a fiscalização dos organismos de controle.

Por depender de maioria na Câmara Federal, especialmente, o presidente, após a posse, não tocou no assunto, mas seu ex-ministro da Justiça, Flávio Dino, agora no Supremo Tribunal Federal, por indicação do presidente, determinou, na última quinta-feira, que as emendas individuais dos parlamentares ao Orçamento da União devem seguir critérios de transparência e de rastreabilidade, para garantir a sua execução de forma republicana.

Fazer emendas faz parte da prerrogativa parlamentar em todas as instâncias de poder, mas é necessário, como destacou o ministro, que se saiba como ela foi estabelecida e, principalmente, para onde foi encaminhada. Em períodos eleitorais, elas se tornam uma ferramenta utilizada pelos políticos e, em boa parte das vezes, contemplam projetos apartados do interesse coletivo. Ao fim e ao cabo, se transformaram em objeto de barganha.

O ministro, que teve até o início do ano mandato de senador, não é contra as emendas, mas tem razão ao cobrar transparência para garantir sua execução dentro dos preceitos que beneficiem a população. Sua decisão foi motivada por uma ação protocolada pela Associação Brasileira de Jornalismo Investigativo que apontou o uso inadequado das emendas.

A decisão vai causar ruídos no Congresso e ressuscitará o velho discurso de ingerência de um poder nas atividades do outro, sobretudo por ocorrer num período de sucessão nos comandos da Câmara e do Senado. Não é desconhecido que os membros das mesas diretoras têm poder para contemplar deputados aliados, o que faz da emenda um instrumento de campanha.

Uma expressiva parcela de municípios brasileiros tem nas emendas uma fonte de recursos para implementar seus projetos, já que o Fundo de Participação nem sempre tem sobras para investimentos, que acabam sendo executados por emendas de senadores, deputados (federais e estaduais) e vereadores. É do jogo, mas é preciso transparência em homenagem aos próprios parlamentares que jogam com as regras.

Por tratar-se de uma decisão polêmica, o caminho ideal é discutir um modelo que continue garantindo as emendas, mas também assegurando que elas serão executadas sem o jogo de interesses que só beneficia os políticos próximos às mesas diretoras. Há casos de parlamentares que só conseguem emendas por meio de bancadas. Isso ocorre quando estão fora da lista dos afilhados dos dirigentes. Especialmente no Congresso, nem todos são próximos dos líderes e acabam ficando no final da fila.

TRIBUNA LIVRE

Proteção de dados e campanhas eleitorais

Juliana Vargas Freire e Marcia Exposito
Especialista em Marketing por Dados, Proteção de Dados e Governança da Informação, Data Protection Officer e sócia da Live Privacy; Data Protection Professional, sócia da Live Privacy e integrante da Comissão de Proteção de Dados e Inteligência Artificial da OAB/SP

"A LGPD pode incentivar as campanhas a serem mais inovadoras e criativas em suas estratégias de engajamento"

A partir de 16 de agosto de 2024, as campanhas eleitorais no Brasil ganharão um novo marco com o início da propaganda eleitoral. Qualquer forma de publicidade ou manifestação com pedido explícito de voto antes dessa data pode ser considerada irregular e sujeita a multas.

A Lei Geral de Proteção de Dados transformou o tratamento de dados pessoais no Brasil, e esta será a segunda eleição municipal sob a sua vigência. É importante destacar que a lei estabelece exigências para proteger os dados pessoais e a privacidade dos eleitores. Isso apresenta desafios adicionais para os profissionais de marketing político, ao mesmo tempo em que oferece oportunidades para redefinirem as suas práticas em um ambiente digital cada vez mais regulamentado.

Um grande desafio para as campanhas é obter consentimento informado para o uso de dados com finalidades de marketing. No contexto eleitoral, isso significa que partidos e candidatos devem obter permissão explícita dos eleitores antes de enviar material de campanha e utilizar os seus dados para análises ou segmentações, ou para qualquer outra atividade que envolva o tratamento de dados pessoais.

Além disso, a LGPD impõe a necessidade de transparência, garantindo aos indivíduos o direito de acessar informações sobre como seus dados estão sendo utilizados de maneira conveniente e segura. Embora onerosa, essa exigência representa uma oportunidade para as campanhas fortalecerem a confiança com o eleitorado, demonstrando o compromisso com a proteção de dados.

As campanhas devem garantir que os dados coletados estejam protegidos contra acessos não autorizados, perdas ou vazamentos. As consequências de falhas de segurança são severas, não apenas em termos de penalidades legais, mas também devido ao dano reputacional para os candidatos e partidos envolvidos.

Conformidade com a LGPD não é apenas uma obrigação legal, mas pode ser uma vantagem competitiva. Campanhas que aderem às normas estabelecidas pela lei e utilizam os dados de maneira ética e transparente têm a oportunidade de se destacar positivamente, demonstrando respeito pela privacidade dos eleitores e fortalecendo as suas relações com o público.

A LGPD pode incentivar as campanhas a serem mais inovadoras e criativas em suas estratégias de engajamento. A necessidade de consentimento e as restrições no uso de dados podem estimular a busca por novas formas de comunicação que sejam eficazes, utilizando tecnologias emergentes e abordagens personalizadas que respeitem os limites da privacidade.

Dessa forma, a integração da LGPD no contexto da publicidade eleitoral é uma tarefa complexa que requer uma reavaliação significativa das práticas tradicionais. Porém as exigências também abrem portas para a inovação, colocando a proteção de dados no centro das estratégias eleitorais no país.

Esse espaço é para a livre circulação de ideias e a Tribuna respeita a pluralidade de opiniões.
Os artigos para essa seção serão recebidos por e-mail (leitores@tribunademinas.com.br) e devem ter, no máximo, 30 linhas (de 70 caracteres) com identificação do autor e telefone de contato. O envio da foto é facultativo e pode ser feito pelo mesmo endereço de e-mail.

TRIBUNADEMINAS

Suzana Neves - Diretora Presidente
Márcia Neves - Diretora Geral
Marcos Neves - Diretoria de Edição

Paulo Cesar Magella - Editor Geral

Administração/Redação – Alameda Pássaros da Polônia 35
Estrela Sul - Juiz de Fora, Minas Gerais - CEP 36030-770
Redação – (32) 3313-4444
WhatsApp – (32) 98405-5888
redacao@tribunademinas.com.br
Departamento Comercial – (32) 3313-4446
Atendimento a assinantes e bancas –(32) 3313-4444
assinantes@tribunademinas.com.br
Anúncios fonados – (32) 3313-4447 – WhatsApp (32) 98404-7538
fonados@tribunademinas.com.br

NOTICIÁRIO NACIONAL E INTERNACIONAL
Agência Estado/
Gazeta Press

Associada ao Sindicato dos Proprietários de Jornais, Revistas e Similares do Estado de Minas Gerais (SINDIJORI)

PREÇO DE VENDA AVULSA	
Terça a quinta	R$ 2,50
Sexta e sábado	R$ 3
Domingo	R$ 4,50
Números atrasados	R$ 4,50

www.tribunademinas.com.br

CIDADE | **EDUCAÇÃO ESPECIAL**

Famílias enfrentam desafios **por educação inclusiva**

Tribuna entrevistou mães e profissionais que relataram os desafios na educação especial, como falta de apoio e de capacitações

Nathália Elis Fontes*
nathaliafontes@tribunademinas.com.br

Professores que questionam diagnósticos; outros sobrecarregados com muitas crianças com necessidades educativas especiais; escolas que recusam estudantes com autismo, que não aceitam acompanhamento terapêutico, ou capacitações voltadas à educação inclusiva para pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA) e com Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH). Esse panorama ainda é realidade para muitas famílias que lutam pela inclusão dos filhos em Juiz de Fora. Foi o que relataram Caroline Sixel Rodrigues, mãe de Vinícius, 9 anos, diagnosticado com TEA nível de suporte 2; e Renata Barbosa, mãe de Yan, 7, TEA nível suporte 1.

Renata contou que, na escola, uma instituição municipal, seu filho fica isolado, pois o professor fica sobrecarregado e o atendimento terapêutico é vedado. "Já aconteceu de chegar na escola e ver o meu filho em crise, e todo mundo conversando como se ele não estivesse ali. Cheguei e tive que intervir e regular as emoções do Yan para podermos sair dali. Falta muito treinamento e as portas das escolas municipais e estaduais estão muito fechadas". Ela também contou que uma vez o menino saiu da instituição de ensino sozinho, o que a fez registrar um boletim de ocorrência e tentar mudá-lo de colégio depois de encontrado, mas que não conseguiu fazer a matrícula. "Por vezes, você liga e informam que tem vaga, mas quando fala que a criança é autista essa vaga simplesmente some", diz.

Apesar das dificuldades em algumas instituições, Yan aprendeu a falar sete idiomas sozinho: português, inglês, russo, espanhol, georgiano, fisciano (língua de uma comuna na Itália), urdu (idioma do Paquistão), e agora está aprendendo árabe e japonês. Entretanto, muitas mães relatam problemas com as altas habilidades e o autodidatismo dos filhos nas escolas, como Caroline, que recebeu a recomendação de retirar seu Vinicius da creche particular, porque não estavam mais conseguindo 'trabalhar' com ele.

Em nota, a Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais (SEE/MG) informa que a rede estadual pública de ensino atua de acordo com a Política Nacional de Educação Especial na Perspectiva da Educação Inclusiva, com a Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional e com a Lei Brasileira de Inclusão. "Considerando o direito de acesso de estudantes com deficiência, transtorno do espectro autista (TEA) e altas habilidades/superdotação às instituições escolares e ao currículo, a permanência, ao percurso escolar e a uma escolarização de qualidade, a SEE/MG oferta os atendimentos educacionais especializados (AEE)".

Além disso, afirmam no texto que a rede é estruturada com cerca de 1.480 salas de recursos multifuncionais, destinadas aos estudantes, público da educação especial nas escolas regulares. Também comunicaram que disponibilizam outros serviços por meio dos professores de Apoio à Comunicação, Linguagem e Tecnologias Assistivas (ACLTA), dos Tradutores Intérpretes de Libras (TILS) e dos Guia Intérpretes.

O QUE DIZ A PJF

Em nota enviada à Tribuna, a Secretaria de Educação da Prefeitura de Juiz de Fora (PJF) informou que possui atualmente 1.073 educadores que exercem a função de professor de apoio (PDA) nas escolas municipais. Segundo a pasta municipal, são profissionais que atuam nas salas de aula junto aos estudantes com deficiência ou não que se enquadram nas demandas previstas pela Lei Brasileira de Inclusão (LBI). Além disso, o Projeto de Lei que dispõe sobre o profissional de apoio para estudantes com deficiência na Rede Municipal de Ensino (PDA) foi regulamentado no começo de julho por meio da Lei 14.960/2024, para assegurar mais inclusão.

"A Secretaria de Educação oferece a formação inicial de 30 horas e formação continuada de 60 horas anualmente para todos os profissionais que atuam como Professor de Apoio. Aos professores do Atendimento Educacional Especializado (AEE) e profissionais dos Centro de Atendimento Educacional Especializado (CAEE) são ofertadas formação continuada, garantindo enquanto política municipal, de forma inédita, a implementação da Política Nacional de Educação Especial na Perspectiva da Educação Inclusiva (PNEEPEI). Esse ano também foi instituído o NUPEI/SE- Núcleo Permanente de Educação Inclusiva, composto por vários atores como UFJF, MP, CMDPD, Sinpro, OAB, e outros", acrescentou em nota.

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

***CASA NINHO** acolhe crianças e jovens com transtornos do desenvolvimento, utilizando a metodologia ABA*

***YAN BARBOSA** fazendo exercícios de matemática, mas sua paixão é aprender novas palavras em diferentes idiomas*

Educação especial no Brasil

Até pouco tempo não havia na escola um profissional dedicado a acompanhar um estudante específico com necessidade, por exemplo as crianças e jovens com TEA e TDAH. Mais recentemente, isso foi mudando enquanto o Brasil começou a adotar uma perspectiva inclusiva na educação especial em escolas, principalmente com a ratificação da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, das Nações Unidas (ONU), e com a criação da Política Nacional de Educação Especial na Perspectiva da Educação Inclusiva, em 2008.

A Lei Brasileira de Inclusão (LBI), de nº 13.146/2015, afirma que o poder público tem a responsabilidade de ofertar, treinar e acompanhar os profissionais de apoio escolar em instituições de ensino públicas e privadas. Contudo, a regulamentação da profissão ainda não tem uma diretriz nacional, o que faz esse papel ser desempenhado por diversos públicos, incluindo auxiliares de sala, estagiários de pedagogia e psicologia, professores com ou sem habilitação em educação especial e, em muitos casos, os próprios familiares. A falta de formação específica destes profissionais impacta diretamente na qualidade do trabalho desenvolvido pelos professores e na geração de oportunidades de aprendizagem para os estudantes para garantir a acessibilidade.

Para atuar como professor de apoio à comunicação, linguagem e tecnologias assistivas, o profissional precisa comprovar formação especializada em educação especial, segundo informa em nota o SEE/MG. Além disso, existem os Centros de Referência em Educação Especial Inclusiva (CREI), com os Centros de Apoio Pedagógico às Pessoas com Deficiência Visual (CAP) e com os Centros de Capacitação dos Profissionais da Educação e Atendimento às Pessoas com Surdez (CAS).

Casa Ninho atua com capacitação

Uma das instituições em Juiz de Fora que promove um espaço de acolhimento às crianças e adolescentes com transtornos do desenvolvimento e capacitação para profissionais em educação especial é a Casa Ninho, localizada no bairro Santa Catarina. Idealizada por Ludmilla Teixeira Bittar, juntamente com outros dois sócios, eles começaram a realizar os atendimentos em 2022, oferecendo serviços fonoaudiólogos, musicoterapeuta, fisioterapeuta, terapia e psicoterapia. Além disso, eles ajudam a capacitar pessoas no acompanhamento terapêutico, como os estudantes de psicologia Dora Alves, 34, e Arthur de Souza Ríspoli, 21, promovendo cursos em educação especial e treinamento.

A base do trabalho de um acompanhante terapêutico é utilizar princípios da Análise do Comportamento Aplicada (ABA) em contextos cotidianos do cliente, isto é, locais fora da clínica. Contudo, um dos desafios do método é o engajamento com a escola, um dos pilares primordiais do ambiente de cada indivíduo, visto que muitas recusam a entrada do profissional para auxiliar os alunos com necessidades educativas especiais.

"A importância dos profissionais de apoio reside no fato de que crianças com neurodesenvolvimento atípico aprendem de maneiras diferentes em comparação às crianças com desenvolvimento típico. Esses alunos necessitam de um suporte diferenciado em sala de aula para que possam se beneficiar do princípio de equidade", diz Dora. Para a atendente terapêutica, um profissional capacitado para atender a esse público específico é essencial para ajudar essas crianças a desenvolverem suas habilidades e alcançarem progressos significativos tanto no âmbito comportamental quanto no desempenho acadêmico.

***Estagiária sob supervisão da editora Júlia Pessôa**

ECONOMIA | **NEGÓCIOS**

Juiz de Fora é a 3ª cidade do estado com maior número de padarias

Para aumentar a competitividade desses empreendimentos, o Sebrae Minas lança o Programa Prepara Padaria com soluções e ferramentas gerenciais voltadas para o setor

Nathália Elis Fontes*
nathaliafontes@tribunademinas.com.br

JÉSSICA PEREIRA ARQUIVO TM

EM TODO o estado, são mais de 34 mil negócios com esse perfil em operação

Juiz de Fora é a terceira cidade do estado com maior número de empresas no setor de panificação, com 1.284 pequenos negócios atuando no segmento. Já Minas Gerais se destaca como o segundo estado do país com maior número de padarias e confeitarias, de acordo com levantamento do Sebrae Minas. Para aumentar a competitividade desses empreendimentos, o Sebrae Minas lançou o programa Prepara Padaria, oferecendo soluções e ferramentas gerenciais específicas para o setor.

O Estado de Minas Gerais tem cerca de 34 mil padarias e confeitarias, ficando atrás apenas de São Paulo. Entre janeiro e maio deste ano, foram abertas 2.615 novas empresas de panificação em Minas, reforçando a importância de iniciativas que visem a melhoria dos processos gerenciais e a ampliação das oportunidades de crescimento no mercado.

No programa Prepara Padaria, os empreendedores se cadastram e têm acesso a conteúdos direcionados, consultorias personalizadas, cursos, oficinas, orientações técnicas e ações de mercado. As temáticas abordadas incluem organização financeira, formação de preço, liderança, inovação, rotulagem de alimentos, eficiência energética, prevenção de perdas e consultorias com chefs para a criação de novos produtos.

A analista do Sebrae Minas, Simone Lopes, explica: "Desenvolvemos um programa com soluções específicas para que os donos de padarias e confeitarias se adaptem aos novos perfis de consumidores, que buscam experiências, conveniência, mix diversificado, atendimento rápido, qualidade e comodidade, seja no canal físico ou digital. Nosso objetivo é facilitar o acesso às informações contribuindo para o crescimento do faturamento, melhoria dos processos e sustentabilidade das empresas do setor".

Além das soluções gerenciais, o Prepara Padaria também oferece informações de mercado, estratégias promocionais, marketing digital, oficinas de food styling, fotografia de alimentos e produção de vídeos para redes sociais. As empresas participantes podem ainda ser convidadas para Rodadas de Negócios, para comprar produtos com preços mais acessíveis de grandes empresas fornecedoras, e também de concursos e festivais gastronômicos.

Dados da Receita Federal indicam que 99% das padarias e confeitarias formalizadas em Minas Gerais são pequenos negócios, responsáveis por mais de 52 mil postos de trabalho no estado. Além de Juiz de Fora, outras cidades com grande número de empresas no setor incluem Belo Horizonte (4.754 negócios), Uberlândia (1.346), Contagem (1.234), Betim (715) e Montes Claros (715).

***Estagiária sob supervisão da editora Júlia Pessôa**

CIDADE | **PRODUÇÃO E DOAÇÃO**

Parceria promove ressocialização por meio do cultivo de horta em Juiz de Fora

ARQUIVO PENITENCIÁRIA

INICIATIVA CONTRIBUI para revitalização de horta na Penitenciária José Edson Cavalieri

Um projeto entre a Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural do Estado de Minas Gerais (Emater- MG) e a Prefeitura de Juiz de Fora (PJF) está contribuindo para a revitalização de horta na Penitenciária José Edson Cavalieri. O trabalho começou há dois meses e propõe a produção e a doação de hortaliças a escolas estaduais e a ressocialização dos detentos.

Desde 2024, a penitenciária participa do Projeto Integra, da Prefeitura de Juiz de Fora. "A chegada do projeto teve como propósito a ampliação e a qualificação da produção a partir de uma parceria com a Emater-MG", afirma Janaina Lawall, coordenadora da ação pela Secretaria Municipal de Segurança Urbana e Cidadania.

A horta possui 0,5 hectare. Análise do solo está sendo feita antes de começar o plantio orientado pelos extensionistas da Emater-MG. No local, também serão cultivadas Plantas Alimentícias Não Convencionais (Pancs) como taioba, azedinha e peixinho. A produção será doada para escolas estaduais do município. Cerca de 15 detentos participam do trabalho na horta.

VALORES

Márcio de Freitas, extensionista da Emater em Juiz de Fora, explica que a agricultura não apenas ocupa o tempo ocioso dos presos, mas também desempenha papel relevante na redução da pena. Assim, três dias de trabalho na horta equivalem a menos um dia de reclusão. A Emater-MG ainda capacita os detentos para o mercado de trabalho, facilitando a reintegração deles à sociedade.

"A partir da horticultura, são promovidos valores humanos, como trabalho digno, responsabilidade e respeito ao meio ambiente", diz Márcio de Freitas. O papel da Emater inclui a articulação institucional com outros órgãos, suporte técnico, introdução de tecnologias e fornecimento de insumos.

A diretora de Humanização do Atendimento da penitenciária, Sibely Pereira, afirma que "a Emater-MG disponibiliza conhecimentos de técnicas e dos melhores produtos a serem cultivados".

LINHA DIRETA COM A TM

É muito fácil enviar seu flagrante ou sugestão

- redacao@tribunademinas.com.br
- whatsApp (32) 98405-5888
- Facebook - / tribunademinas
- @tribunademinas
- Cartas Alameda Pássaros da Polônia 35 - Estrela Sul
- Tel (32) 3313-4447

Precisamos do seu nome completo, endereço e telefone de contato (www.tribunademinas.com.br)

FALE COM OS EDITORES

Paulo Cesar Magella
paulocesar@tribunademinas.com.br
Bruno Kaehler
bruno@tribunademinas.com.br
Carolina Leonel
carolinaleonel@tribunademinas.com.br
Fabíola Costa
fabiolacosta@tribunademinas.com.br
Gabriel Silva
gabrielsilva@tribunademinas.com.br
Júlia Pessoa
julia.pessoa@tribunademinas.com.br
Leonardo Costa
leonardo@tribunademinas.com.br
Marcos Araújo
marcospaulo@tribunademinas.com.br
Rafaela Carvalho
rafaelacarvalho@tribunademinas.com.br

PREVISÃO DO TEMPO

Juiz de Fora

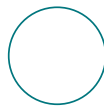
Chuva: 0% -
Vento: 6km/h
Umidade: 94%

Sol com algumas nuvens. Não chove.

MÍNIMA 12º

MÁXIMA 21º

Fonte: INMET

NOVA

CRESCENTE	12/08
CHEIA	19/08
MINGUANTE	26/08

SOLIDARIEDADE

É Logo Aqui! Troco solidário já arrecadou R$ 292.431,58 em 2024

Quando afirmamos que, no Bahamas, “É Logo Aqui”, não estamos apenas valorizando a boa localização geográfica das lojas. Mostramos que estamos próximos dos nossos consumidores e, principalmente, da rotina das comunidades onde estamos inseridos.

Um exemplo disso é o Troco Solidário, um programa de incentivo ao troco do Grupo Bahamas para ajudar entidades que se destacam em Minas Gerais. No ano de 2023, por exemplo, o Grupo Bahamas arrecadou R$ 763.634,97 com o Troco Solidário, e contribuiu efetivamente para a manutenção e funcionamento de mais de 200 organizações que atuam em prol da caridade e da assistência aos mais necessitados.

Este ano, até o final de junho, foram R$ 292.431,58 arrecadados, já beneficiando 90 entidades. Trata-se de uma ação contínua, no qual o Grupo Bahamas se orgulha em organizar e, juntos com milhares de consumidores, celebrar cada resultado obtido. Até o final deste ano, a meta é chegar ao número recorde de R$ 839.988,47 no troco solidário e continuar fazendo o bem. Afinal, para nós, solidariedade é logo aqui!

Troco Solidário beneficia mais de 200 organizações que atuam em prol da caridade em Minas Gerais

CIRCUITO DE ESPORTES

Superação, transpiração e vitórias É Logo Aqui!

FOTOS DIVULGAÇÃO BAHAMAS

Calendário esportivo do Grupo Bahamas atrai atletas profissionais e amadores em todas as regiões de atuação da rede de supermercados

Um verdadeiro calendário de incentivo ao esporte local, assim podemos definir o Circuito Bahamas de Esportes que, em 2024, ganhou novas modalidades e novos municípios. Até o final do ano, serão 16 eventos esportivos, de quatro modalidades, em nove cidades distintas. Todos eles promovidos pelo Grupo Bahamas e parceiros locais, reforçando o nosso compromisso de que esporte e saúde “É Logo Aqui!”

As modalidades do Circuito Bahamas de Esportes são a tradicional corrida de rua, passeio ciclístico, beach tênis e futevôlei.

Confira os próximos eventos previstos:

- **30 de agosto a 1º de setembro:** Beach tênis em Cataguases;
- **15 de setembro:** Beach tênis em Muriaé;
- **15 de setembro:** Corrida de rua em Muriaé;
- **28 de setembro:** 3ª Copa de Futevôlei em Juiz de Fora;
- **13 de outubro:** Beach tênis em Juiz de Fora;
- **26 de outubro:** Futevôlei em Cataguases;
- **23 de novembro:** Corrida noturna Juiz de Fora Night Run.

Acesse o site circuitobahamas.com.br e fique por dentro das novidades!

SAÚDE | ALERTA

Vírus respiratório ainda é principal causa de internações de crianças

Dados são do boletim InfoGripe da Fiocruz; casos de Influenza em idosos crescem em MG

Douglas Corrêa Agência Brasil

O vírus sincicial respiratório (VSR) se mantém como a principal causa de internação e óbitos em crianças pequenas, ainda que tenha apresentado queda nas últimas semanas, segundo o boletim InfoGripe, da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz). O agente é o principal causador de bronquiolite, pneumonia e infecções respiratórias em bebês e crianças muito novas. Atualmente, só há vacinas disponíveis contra o VSR na rede privada.

Apesar de a análise ter observado sinais de interrupção do crescimento ou início de redução das hospitalizações por VSR e influenza A, em alguns estados do centro-sul ainda há crescimento dos casos do vírus influenza, especialmente entre os idosos, e do VSR e rinovírus em crianças em alguns estados do Sul e Sudeste.

O boletim apontou, também, que alguns estados do Norte registram continuidade do aumento de casos de VSR e rinovírus na população de até 2 anos de idade.

O estudo aponta indícios de queda da Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) na tendência de longo prazo em Minas Gerais. O panorama também foi observado no Acre, Bahia, Minas Gerais e Roraima. Entre as capitais, cinco têm indícios de crescimento de SRAG: Boa Vista, Fortaleza, Rio Branco, Salvador e São Luís.

A pesquisadora do Programa de Computação Científica da Fiocruz e do InfoGripe Tatiana Portella observa que o cenário atual da SRAG no país é decorrente principalmente dos vírus VSR, influenza A e rinovírus.

“Apesar de o vírus influenza A ainda apresentar crescimento, principalmente em idosos, em alguns estados das regiões Sul e Sudeste, como Minas Gerais, Paraná e Rio Grande do Sul, já é possível observar interrupção do crescimento em alguns estados da região centro-sul”.

ÓBITOS

A mortalidade da SRAG nas últimas oito semanas foi semelhante entre crianças pequenas e idosos. Na população idosa se destacam aquelas associadas ao vírus da gripe influenza A e à Covid-19. Na população entre 5 e 64 anos de idade, a presença do vírus influenza A domina entre os óbitos das últimas semanas.

FELIPE COURI

ATUALMENTE, SÓ HÁ VACINA contra o VSR na rede privada

CIDADE | A PARTIR DO DIA 12 DE AGOSTO

Projeto capacita jovens de baixa renda em Juiz de Fora

A partir do dia 12 de agosto, Juiz de Fora recebe aulas do programa Escola de Líderes. O projeto, do Instituto Global Attitude, busca capacitar jovens de baixa renda, entre 15 e 24 anos, em habilidades essenciais de liderança e gestão. Além disso, visa ao desenvolvimento de líderes influentes que façam a diferença em suas comunidades e carreiras profissionais, como afirma a instituição.

A Escola de Líderes tem como foco, em sua abordagem pedagógica, três pontos: ferramentas de liderança, com desenvolvimento de habilidades de tomada de decisão, delegação de tarefas e comunicação eficaz; habilidades técnicas, para aprender sobre gestão de projetos e tópicos administrativos essenciais para sua carreira, com experiências práticas que contribuem significativamente para a área de atuação; e competências sociais e soft skills, com o intuito de tornar o jovem apto a enfrentar desafios complexos no ambiente profissional através do trabalho em equipe, resolução de conflitos e comunicação eficaz.

O PROJETO

De acordo com a organização, o curso é estruturado em módulos: desde a formação cidadã até o projeto de vida, passando por competências socioemocionais, Agenda ONU 2030 e preparação para o mundo do trabalho. Cada matéria é projetada para preparar o aluno a tomar seu lugar de protagonismo de forma eficaz e responsável.

Além de Juiz de Fora, a outra cidade mineira na qual as aulas da Escola de Líderes serão ministradas é Belo Horizonte. Outros estados que recebem o programa são São Paulo (Iguatemi, Cidade Tiradentes, Brasilândia, São Matheus e Sapopempa), Espírito Santo (Vitória e Serra), Maranhão (São Luís e Colinas), Pernambuco (Olinda), Rio Grande do Sul (Caxias do Sul) e Distrito Federal (Ceilândia e Taguatinga).

O projeto Escola de Líderes espera capacitar 1.190 jovens em nove praças diferentes. As inscrições estão abertas e podem ser realizadas através da página oficial.

Fábrica Criativa

Outra iniciativa do instituto tem por objetivo capacitar jovens de baixa renda nas principais áreas da economia criativa. A Fábrica Criativa foi desenvolvida para atender jovens entre 15 e 29 anos, proporcionando-lhes habilidades técnicas e soft skills necessárias para se destacarem no mercado de trabalho ou iniciarem projetos autônomos.

Em Minas Gerais, o programa acontece em Betim. Os participantes terão auxílio-transporte para facilitar a locomoção. Toda a infraestrutura necessária para as formações será fornecida gratuitamente. A Fábrica Criativa oferece formação em cursos de produção de eventos, fotografia e gestão de mídias sociais, abrangendo os principais aspectos da economia criativa. Além das aulas presenciais, o Fábrica Criativa adota um formato híbrido, onde alguns módulos são realizados on-line.

A estimativa é que o projeto atenda 616 jovens em 15 praças diferentes. As inscrições podem ser realizadas através da página oficial do projeto.

SAÚDE | AGOSTO DOURADO

Amamentação: dez formas de oferecer apoio para mãe e filho

Das situações mais fáceis às mais desafiadoras, a chance de sucesso do aleitamento materno é maior quando a mulher tem as condições necessárias para se dedicar a ele

Gabriela Cupani Agência Einstein

Se para grande parte das mulheres a amamentação envolve vários desafios, para outras pode parecer algo quase impossível - como, por exemplo, mães com filhos autistas ou com síndrome de Down, de recém-nascidos prematuros, com baixo peso, aquelas que fizeram cirurgias na mama, além dos casais LGBTQIA+ e das famílias que passaram por catástrofes ambientais. Neste ano, elas são o foco da Semana Mundial do Aleitamento Materno, que acontece de 1º a 7 de agosto.

A data foi estabelecida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) em 1992 após a Declaração de Innocenti, um documento que enfatiza ações para promover, proteger e apoiar o aleitamento materno. Ele foi assinado no dia 1º de agosto de 1990 por diversas organizações, incluindo a Organização Mundial Saúde (OMS) e o Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef). No Brasil, a celebração se estende por todo o mês, no chamado "Agosto Dourado".

"O tema deste ano é apoiar a amamentação em todas as situações, pois nem sempre damos a devida importância a esses casos. Não estamos preparados para isso, fazemos políticas globais, mas faltam as 'específicas'", analisa a médica Marina Rea, que foi coordenadora das ações de aleitamento materno da OMS em Genebra, na Suíça, e participou da reunião que deu origem à Declaração de Innocenti em 1990.

"Com o manejo correto do aleitamento materno e uma forte rede de apoio, praticamente todas as mães que persistem e desejam conseguem ter sucesso", reforça a pediatra Karina Rinaldo, do Hospital Israelita Albert Einstein e vice-presidente do Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria de São Paulo.

E o esforço vale a pena, já que os benefícios do leite materno são insuperáveis: "Nenhuma fórmula consegue substituí-lo", lembra Rinaldo. Só para citar alguns, ele possui todos os nutrientes necessários ao desenvolvimento do bebê, se adapta a cada fase da vida e ajuda a prevenir doenças infectocontagiosas, má oclusão oral e condições crônicas como obesidade infantil e diabetes, além de estar sempre pronto e na temperatura correta e ser um alimento com custo zero para as famílias.

Ele também carrega os anticorpos produzidos pela mãe, o que fortalece seu sistema imunológico, e é rico em um tipo de gordura essencial ao desenvolvimento do sistema nervoso. Para a mulher, amamentar facilita a perda de peso e reduz o risco de diversos problemas, como hemorragia, depressão pós-parto, câncer de mama e ovário, obesidade e diabetes.

Veja dez fatores que podem fazer toda a diferença na amamentação:

1. REDE DE APOIO

"A recomendação mais básica, que vale para todas as situações, é ter a presença de alguém próximo no dia a dia", diz Marina Rea. Pode ser marido, mulher, mãe, avó, um amigo - é preciso um apoio familiar no cotidiano para que a mãe possa se dedicar ao bebê enquanto alguém se ocupa de a lavar a louça, por exemplo, ou de coisas mais simples, como alcançar um copo de água. "O papel do parceiro ou da parceira nesse momento é fundamental", reforça a pediatra do Einstein.

2. AJUDA PROFISSIONAL

A amamentação envolve um aprendizado da mãe e da criança e cada detalhe importa, desde o posicionamento e a pega da mama pelo bebê até ouvir a mãe e compreender seu estado emocional. Se o pequeno não mama corretamente, podem surgir lesões nos mamilos, inflamação nas mamas, baixa produção de leite, entre outros problemas que dificultam a amamentação e vão agravando o cenário, num círculo vicioso.

FREEPIK

AMAMENTAÇÃO TEM mais chance de começar bem se o bebê nasce numa clínica ou hospital que adota práticas reconhecidas que favorecem o aleitamento materno

3. LOCAL DO PARTO

A amamentação tem mais chance de começar bem se o bebê nasce numa clínica ou hospital que adota práticas reconhecidas, os chamados dez passos, que favorecem o aleitamento materno. Entre elas estão o alojamento conjunto para mãe e bebê, o estímulo à livre demanda (amamentar sem horários definidos) e que não ofereça chupeta ou mamadeira sem necessidade, explicando os riscos de causarem um desmame precoce ou até mesmo confusão de fluxo e de bicos.

4. CONDIÇÕES DE TRABALHO

Para as mães com trabalho remunerado, a volta da licença-maternidade costuma ser desafiadora. A legislação prevê que a mulher tenha direito a dois descansos de meia hora para amamentar ou fazer a ordenha até a criança completar seis meses de vida. A CLT também diz que estabelecimentos com pelo menos 30 trabalhadoras devem ter local adequado para as funcionárias deixarem os filhos no período da amamentação, como creche. Ainda assim, pode ser complicado continuar amamentando após o fim da licença.

5. INFORMAÇÃO CORRETA

"Hoje o grande vilão é a má informação no mundo digital", observa Rea. São sites, contas de mídias sociais e influenciadores que, às vezes até com boas intenções, não apresentam um conteúdo correto ou mesmo isento. "Há um excesso de informação, mas não de qualidade", avalia Karina Rinaldo. "Imagina essas mães de madrugada, com dor e fissuras, sem saber onde buscar orientação."

Por isso, vale sempre procurar ajuda de profissionais capacitados e atualizados e em fontes confiáveis, como o Ministério da Saúde, ou instituições de referência, a exemplo da Rede Global de Bancos de Leite Humano.

6. ACOLHIMENTO

"É preciso ouvir essas mães com ouvidos bem abertos, sem julgamentos", diz a pediatra do Einstein. "Elas já trazem o que sabem, é preciso empatia e boa comunicação para entender suas angústias, medos, inseguranças e dúvidas. Só assim é possível dar a orientação adequada."

Há aquelas que chegam ao consultório sem querer amamentar e outras que não conseguem por diversos motivos. "Qualquer tempo de aleitamento é melhor do que nenhum e já deixa benefícios para o bebê."

7. CONSULTA PRÉ-NATAL COM PEDIATRA

Sempre que possível, é interessante fazer uma consulta com o pediatra antes mesmo do parto. Isso é importante para receber orientações básicas sobre o início da amamentação e ter um profissional a quem pedir ajuda.

8. EVITAR OS ACESSÓRIOS COMO CHUPETA E MAMADEIRA

Não se deve oferecer bicos, chupetas e mamadeiras ao bebê sem necessidade, pois eles podem levar à redução das mamadas e, portanto, à queda na produção de leite - o que está muito associado ao desmame precoce. Protetores de silicone para os seios também podem prejudicar a amamentação.

9. AMAMENTAÇÃO NA SALA DE PARTO

O contato pele a pele na primeira hora de vida e o estímulo à amamentação na sala de parto são recomendados, independentemente da via de parto. Se o bebê nascer em boas condições e for possível, ficar com o bebê no colo logo após o nascimento traz inúmeros benefícios, como estimular o reflexo da mamada e a descida do leite (apojadura), acalmar e aquecer naturalmente o bebê e melhorar o vínculo entre mãe e filho, mesmo em partos cirúrgicos.

10. CUIDAR DA SAÚDE FÍSICA E MENTAL

É importante que a mulher entenda que está passando por uma transição hormonal, que é normal se sentir um pouco triste e que a falta de sono pode piorar o quadro. Por isso, é preciso descansar quando possível (tentar dormir quando o bebê dorme, por exemplo) e manter uma alimentação saudável, já que amamentar consome muitas calorias. Também é recomendado ter uma boa hidratação.

BYD BEM EQUIPADO

Song Pro passa a ser o SUV híbrido plug-in mais barato

DIVULGAÇÃO BYD

BYD SONG PRO é uma reestilização do Song Plus antigo

Segundo a marca, preços de lançamento valem para as três mil primeiras unidades do chinês

Thais Villaça, especial para o Estadão

A BYD, que ocupa a 10ª posição na lista de marcas de veículos com mais vendas no Brasil no primeiro semestre, mantém uma estratégia agressiva de lançamentos no País O mais recente é o Song Pro, que passa a ser o SUV híbrido plug-in mais barato do mercado, nas versões GL, a R$ 189.800, e GS, a R$ 199.800.

Segundo a marca, esses preços valem para as 3 mil primeiras unidades do chinês - depois, a tabela subirá R$ 6 mil. Vale lembrar que o SUV é um dos modelos que a BYD produzirá em Camaçari, na Bahia.

O Song Pro é, basicamente, uma reestilização do Plus antigo - embora a BYD tente emplacar a ideia de que são carros diferentes. Ter duas gerações de um mesmo modelo à venda é algo que a RAM, por exemplo, fez com a 1500 e a Classic, que recentemente ganhou versão de despedida no Brasil.

O Song Pro tem motor 1.5 a gasolina e outro elétrico. O que muda entre as versões é o tamanho das baterias - a da GL tem capacidade de 12,9 kWh e a da GS é de 18,3 kWh.

Na de entrada, são 223 cv de potência combinada (a BYD não revelou dados de torque) e aceleração de 0 a 100 km/h feita em 8,3 segundos. Na de topo, são 235 cv, 43 mkgf de torque e 0 a 100 km/h em 7,9 segundos, conforme a marca.

Nas dimensões, são 4,74 metros de comprimento, 1,71 m de altura, 1,86 m de largura e 2,71 m de distância entre os eixos. Ou seja, o Pro é mais comprido (4 cm) e alto (2 cm) que o Plus. Porém é mais estreito (3 cm) e tem 4 cm a menos de entre-eixos. Além disso, seu porta-malas, de 520 litros, é 54 l menor que o do "irmão".

BEM EQUIPADO

Para deixar o preço do Song Pro competitivo, a BYD lançou mão da mesma estratégia utilizada no sedã King, que acaba de estrear no Brasil. Ou seja: não traz equipamentos caros, como sistemas de condução semiautônoma (ACC, frenagem de emergência, monitor de ponto cego, entre outros) e teto solar. Esses itens estão presentes no Song Plus, por exemplo.

Mas nem por isso a lista de equipamentos de série do Song Pro é modesta.

Entre os destaques, a versão GL traz painel de instrumentos digital de 8,8 polegadas, ar-condicionado de duas zonas, freio de estacionamento eletrônico, rodas de liga de 18", câmera 3D de 360° e quatro portas USB. Assim como seis air bags, assistente de descida em rampa e monitoramento de pressão dos pneus.

A GS acrescenta banco do motorista com ajustes elétricos e carregador de celular por indução. Nas duas configurações há central multimídia com a já famosa tela giratória, de 12,8". O sistema aceita comandos por voz e tem conexão com Apple CarPlay e Android Auto. O conjunto de som inclui seis alto-falantes.

Voltinha

O Jornal do Carro, do Estadão, deu uma voltinha rápida ao volante do novo Song Pro, durante o evento de lançamento do SUV no Brasil. Como o percurso não passou de cerca de 2 km, e foi realizado em vias urbanas de São Paulo (com trânsito), não dá para falar com propriedade sobre a dirigibilidade do carro, por exemplo.

Afinal, o percurso foi praticamente feito apenas com o uso do motor elétrico. Portanto, no modo mais silencioso e com respostas instantâneas à pressão no pedal do acelerador. Como resultado, há fôlego de folga tanto nas arrancadas quando em subidas, independentemente do grau de inclinação da ladeira.

Porém, foi possível concluir que o bom nível de qualidade do acabamento é um dos destaques do novo Song Pro. Assim como o amplo espaço para até cinco pessoas, sobretudo na comparação com modelos da mesma faixa de preços oferecidos no mercado brasileiro.

Além disso, considerando o nível de equipamentos e porte, a relação custo x benefício da nova opção do SUV chinês é muito boa. Com isso, a BYD deverá ampliar ainda mais suas participação nos emplacamentos de veículos no Brasil.

No acumulado do primeiro semestre, a linha Dolphin, de entrada da BYD no País, ocupa a 30ª posição entre os automóveis. Ao incluir os comerciais leves, o compacto passa para a 38º posição, o que continua sendo um feito e tanto.

Prós e contras

Entre os pontos positivos que chamaram a atenção está o espaço, visto que a SUV tem cabine e bagageiro amplos, além de conjunto híbrido que garante boas respostas no trânsito urbano; por outro lado, no que diz respeito aos equipamentos, a lista de itens de série é ampla, mas faltam sistemas de assistência ao motorista.

Ficha Técnica

BYD Song Pro GS

Preço sugerido: R$ 189.800
Motor: 1.5 a gasolina e elétrico
Potência*: 235 cv
Torque*: 43 mkgf
Baterias: 18,3 kWh

Comprimento: 4,74 metros
Largura: 1,86 metro
Entre-eixos: 2,71 metros
Porta-malas: 520 litros

*TOTAL COMBINADO; FONTE; BYD

EXÓTICAS E SILENCIOSAS

FOTOS: PIXABAY

7 cuidados ao criar cobra como animal de estimação

Veja algumas dicas para garantir a saúde e o bem-estar desses seres exóticos

Redação EdiCase

Embora as cobras não sejam animais de estimação tão comuns quanto cães ou gatos, algumas espécies podem se tornar ótimas companheiras para aqueles que apreciam bichos exóticos e silenciosos. No entanto, a fim de garantir uma boa criação e o bem-estar destes seres, é essencial prestar atenção a vários cuidados específicos. Abaixo, confira alguns deles.

FIQUE ATENTO

1. RESPONSABILIDADE LEGAL E ÉTICA

Desde 1997, o Ibama permite a criação de espécies não peçonhentas, ou seja, aquelas que não possuem veneno ou cujo veneno não é potente o suficiente para causar danos significativos aos seres humanos.

Todavia, é importante que o animal seja comprado de um criadouro certificado pelo órgão federal. Além disso, ele deve ter um microchip, usado tanto pelo Ibama quanto pelo tutor, para o monitoramento do animal. Ademais, é importante verificar as leis locais sobre a criação de cobras como animal de estimação. Isso porque algumas regiões podem ter restrições específicas ou exigir licenças.

2. ESCOLHA DA ESPÉCIE

Antes de adquirir uma cobra de estimação, é preciso pesquisar sobre as diferentes espécies. Algumas são mais adequadas para iniciantes porque exigem cuidados mais simples, como a cobra-do-milho, enquanto outras requerem mais experiência, como a píton. A escolha correta garante que você possa atender às necessidades específicas do bichinho.

3. HABITAT ADEQUADO

Assim como outros animais exóticos, as cobras precisam de cuidados específicos relacionados ao seu habitat. Isso inclui tamanho do terrário, tipo de substrato, iluminação, temperatura e umidade. Quando estes cuidados não são adotados, elas podem ficar estressadas e até mesmo com outros problemas de saúde. Por isso, é importante pesquisar sobre as suas necessidades e consultar um veterinário especializado em répteis para obter orientações.

4. ALIMENTAÇÃO ADEQUADA

O cuidado com a alimentação é importante para garantir a saúde da cobra e evitar problemas como obesidade ou desnutrição. Geralmente, a dieta dela é baseada em presas, como ratos ou outros pequenos animais. Todavia, é importante consultar um veterinário para entender os alimentos adequados, uma vez que pode variar de acordo com a espécie e o tamanho.

5. SEGURANÇA

Antes de adquirir uma cobra de estimação, é extremamente importante aprender técnicas adequadas de manuseio. Além disso, é essencial não subestimar a força ou a rapidez desse animal, especialmente as espécies maiores. Também é essencial garantir que o terrário esteja seguro e bem fechado para evitar fugas.

6. CUIDADOS VETERINÁRIOS

Assim como outros animais de estimação, as cobras também precisam de cuidados veterinários regulares. Por isso, é importante encontrar um profissional especializado em répteis para realizar check-ups e tratar qualquer problema de saúde.

7. ENTENDIMENTO DO COMPORTAMENTO

Cobras não são animais de estimação tão comuns. Por isso, é essencial estudar sobre o comportamento natural da espécie para entender e conseguir identificar sinais de estresse, doença ou fome. Por exemplo, quando ela se recusa a comer, pode estar estressada, doente ou haver algum outro tipo de problema. Compreender esses sinais ajuda a garantir que o animal esteja saudável e bem cuidado.

DESDE 1997, o Ibama permite a criação de espécies não peçonhentas, ou seja, aquelas que não possuem veneno ou cujo veneno não é potente o suficiente para causar danos significativos aos seres humanos

COM DEFICIÊNCIA VISUAL

Atleta de JF trilha caminho na corrida há 15 anos

Bruno Guedes treina na UFJF com ajuda de guias e conta que esporte transformou sua vida, tanto no quesito físico como no mental

Davi Sampaio*
davisampaio@tribunademinas.com.br

O corredor Bruno Guedes, de 34 anos, morador do Bairro Linhares, na Zona Leste de Juiz de Fora, é um exemplo de superação e inspiração. Mesmo com as limitações impostas pela baixa visão, ele encontrou no esporte uma forma de transformar sua vida. Hoje, o atleta se sobressai em disputas locais e viaja pelo estado para competir. Além de sua qualidade na pista, se destaca pela facilidade em fazer amizade e pelo sorriso no rosto, seja às 7h da manhã, quando inicia seu treinamento, ou às 22h da noite, em corridas noturnas.

Bruno, inclusive, será um dos participantes da Meia Maratona de Juiz de Fora, sexta etapa do 36º Ranking de Corridas de Rua da Prefeitura de Juiz de Fora (PJF). A disputa acontece no domingo (4), a partir das 7h, com largada no estacionamento do Shopping Jardim Norte. Há a opção para os atletas de correrem 5km, 10km ou 21km. No sábado (3), ocorre a disputa infantil, às 15h, no mesmo local.

TRAJETÓRIA DE BRUNO

A história do atleta com a corrida começou em 2009, quando ele terminou o ensino médio. "Na época, fiquei sem saber o que fazer, para onde ir. Me falaram da Associação de Cegos, fui lá e me apresentaram o atletismo e o futebol de cinco. Fiz os dois no início, mas como tenho baixa visão, teria que jogar o futebol de olhos fechados, e me enrolei. A corrida me chamou bem mais a atenção. Logo falei com a minha mãe que era o que eu queria para o meu futuro", relembra Bruno.

Desde então, o juiz-forano treina e participa de competições, totalizando 15 anos no meio do esporte. "Aos poucos, fui melhorando, os resultados foram aparecendo, perdi bastante peso. Adquiri mais qualidade de vida, me transformei. Na época de escola, precisava de auxílio, como letra grande, ou as pessoas ditando para mim. Era o único aluno da sala de aula com deficiência. Com o projeto da corrida, tive mais contatos com pessoas com deficiência visual e outras deficiências. Fui me incluindo, e além de crescer no esporte, cresci como pessoa", comemora o corredor.

No momento, Bruno tem uma rotina regrada, na qual o esporte é prioridade. São três treinos de corrida semanais, de quatro horas cada um, realizados na Faculdade de Educação Física (Faefid) da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF). A quilometragem varia entre 6km a 10km, assim como a intensidade também depende do dia. Além dos treinos da modalidade, ele pratica musculação.

"Tenho muito mais liberdade hoje. Antes, eu nem andava sozinho na rua. Hoje, vou e volto para qualquer lugar. Também estou estudando para concursos, quero fazer uma prova interessante e construir uma carreira", projeta.

FOTOS: LEONARDO COSTA

BRUNO CONTA com a ajuda de guias e professores para treinar. São três treinos por semana, além da musculação

Pela mãe

Há 11 meses, Bruno perdeu a mãe, Creuza, sua maior incentivadora. "Ela que me levou para correr no início, foi fundamental na minha vida. Se não fosse ela do meu lado, me apoiando, eu não teria chegado onde cheguei. Tenho pai e namorada, mas preciso me virar mais sozinho, mexeu muito comigo". Como conta, a corrida é uma "verdadeira terapia", já que é o momento em que se desconecta dos problemas.

"Aqui nos treinos eu tenho gente para conversar, as pessoas me dão força. Fiz muitos amigos. Cada um que conheci, guias, atletas ou professores, me ajudam muito a crescer como atleta e pessoa. Digo que o Bruno com a corrida é um, e sem, é outro. Melhorou minha vida e autoestima em 100%", relata.

Sobre a questão das pessoas com deficiência visual na modalidade, o morador do Bairro Linhares acredita ter havido evolução nos últimos anos. "Quando comecei, todo mundo largava junto, no meio do pelotão geral. Hoje, nós vamos na frente, pensam na gente. Isso ajudou muito. As pessoas da elite passam mais fácil por você. Se fosse no meio do bolo, ficaria muito difícil."

Ajuda do guia e futuro na corrida

Com o foco em participar de todas as corridas do Ranking de Juiz de Fora, Bruno conta com a ajuda de Célia Claveland, professora da Secretaria de Esporte e Lazer (SEL), há mais de dez anos. "Nosso trabalho é desenvolvido com pessoas com deficiência visual, física e intelectual. As pessoas com deficiência visual necessitam de um guia. Ele é extremamente importante para o trabalho ser feito com eficiência, e são vários atletas", comenta a treinadora.

O trabalho, conforme diz Célia, precisa ser feito por um profissional de educação física. "Há toda uma planilha de treino, uma elaboração anual de acordo com os objetivos e necessidades de cada atleta. As metas são diferentes, então, o trabalho precisa ser individual, para que seja feito com a necessidade e especificidade de cada um."

Sempre juntos, Célia e Bruno criaram uma relação maior que a de aluno e professor. "Ele é especial. Está com a gente tem muito tempo, é muito dedicado e comprometido com os treinos. Não falta às corridas, somente quando tem algum imprevisto. Somos amigos, viramos parte da família. Os atletas aqui sempre se envolvem além do espaço da corrida, ficamos sabendo da vida deles."

Para o futuro, Bruno almeja participar de cada vez mais corridas, e dá um recado para as outras pessoas com deficiência. "O esporte muda a vida. Se não fosse ele, estaria dentro de casa, sedentário, com sobrepeso, só comendo besteira. Além da qualidade de vida física, o esporte dá autoestima, você conhece um mundo que você nunca imaginaria. Peço às famílias que tragam a pessoa com deficiência seja para corrida, natação ou futebol. Porque aqui tenho uma vida, venho sorrir, brincar, e ser feliz", vibra.

*Sob supervisão da editora Rafaela Carvalho

BRUNO E CÉLIA, sua guia, desenvolveram uma amizade para além da relação entre professora e aluno: "Ele é especial", diz Célia

NO GASÔMETRO

Flamengo confirma pagamento pelo terreno do novo estádio

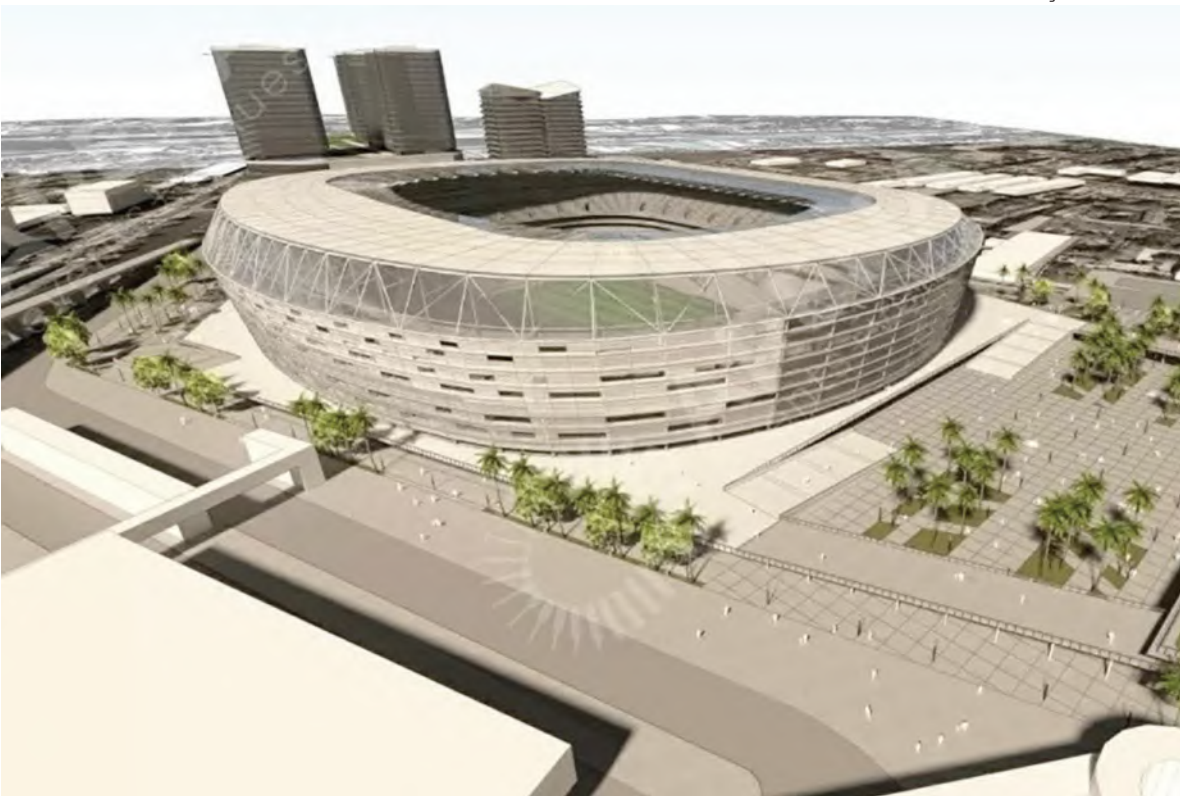
Por meio de suas redes sociais, clube rubro-negro comunicou que pagamento no valor de quase R$ 139 milhões foi efetuado nesta sexta

(Gazeta Press) - O Flamengo confirmou nesta sexta-feira (2) o pagamento à vista pelo terreno do novo estádio do rubro-negro, localizado no Gasômetro, no Centro da cidade carioca, no valor de R$ 138.195.000,00 ao Município do Rio de Janeiro.

"O Clube de Regatas do Flamengo informa que, nos termos do Edital LP-S-MCG nº 001/2024, após a publicação do resultado final que declarou o clube vencedor do leilão, realizou o pagamento do valor total de R$ 138.195.000,00 ao Município do Rio de Janeiro. O Município do Rio de Janeiro já providenciou o depósito em juízo, nos autos do processo de desapropriação", publicou o clube em seu perfil oficial no X.

Eduardo Paes, prefeito do Rio de Janeiro, confirmou o pagamento do Flamengo em seu perfil oficial no X, destacando que a transação não contou com recursos públicos da cidade. "Pix feito! Dinheiro do Flamengo. Sem qualquer recurso público!", escreveu.

DIVULGAÇÃO/FLAMENGO

PROJETO VISA à construção de estádio com capacidade de 70 mil a 80 mil torcedores

Inauguração em 2029

Com inauguração prevista para 2029, o novo estádio do Flamengo deverá ter capacidade para 70 a 80 mil torcedores. O local escolhido pela diretoria do clube fica próximo de uma rodoviária, com fácil acesso aos demais transportes públicos da cidade.

A expectativa é que a construção do estádio do Flamengo desenvolva a região, que se caracteriza por muitos galpões, gerando emprego, renda e revertendo, também, impostos ao município do Rio de Janeiro.

O leilão que garantia ao Flamengo a posse do novo terreno obrigava o comprador a fazer um pagamento à vista, confirmado pelo clube nesta sexta.

FLU 'EM REAÇÃO'

Fluminense pega o Bahia no Maracanã

(Gazeta Press) - Vindo de três vitórias consecutivas no Campeonato Brasileiro por 1 a 0, contra Cuiabá, Palmeiras e Bragantino, o Fluminense busca manter a sua reação neste domingo, às 16h, quando recebe o Bahia no Maracanã, no Rio de Janeiro (RJ), pela 21ª rodada. O Tricolor carioca aparece na zona de rebaixamento com 17 pontos conquistados e pode deixar a incômoda situação se ganhar. O Bahia, por sua vez, ficou no 1 a 1 com o Internacional no último fim de semana, soma 32 pontos e deseja retornar para a zona de classificação para a próxima Copa Libertadores.

No meio de semana as duas equipes jogaram pela rodada de ida das oitavas de final da Copa do Brasil. O Fluminense perdeu de 3 a 2 para o Juventude no Rio Grande do Sul, enquanto que o Bahia ficou no 1 a 1 com o Botafogo no Rio de Janeiro.

O fato de o Fluminense ter jogado na quinta-feira, dois dias depois do Bahia, preocupa o técnico Mano Menezes.

"O Bahia está de perninha para cima esperando a gente entrar em campo no domingo. É inadmissível um calendário que permite que se faça isso. Dar dois dias de diferença para um adversário direto numa semana", reclamou Mano.

Mano Menezes não quis antecipar a escalação que vai usar, mas deve ter o retorno de seus principais jogadores, preservados diante do Juventude.

Pelo lado do Bahia, o técnico Rogério Ceni é só elogios para o Fluminense.

"O time mudou a forma de jogar e melhorou muito em relação ao começo da competição. Por isso precisamos ficar muito atentos, pois precisamos também fazer este resultado", disse o treinador do Bahia.

Assim como seu colega de Fluminense, Rogério Ceni não quis antecipar a escalação que vai mandar ao gramado do Maracanã. Mas pretende preservar alguns jogadores de olho no encontro de volta com o Botafogo pela Copa do Brasil.

WILLIAM ANACLETO/FLUMINENSE FC

MANO MENEZES não adiantou escalação, mas deve ter retorno de principais jogadores, preservados no último jogo, contra o Juventude

FLUMINENSE X BAHIA

Local: Maracanã, no Rio de Janeiro (RJ) | **Horário:** 16h (de Brasília)

FLUMINENSE: Fábio, Samuel Xavier, Thiago Silva, Antônio Carlos e Diogo Barbosa; André, Martinelli, Paulo Henrique Ganso e John Arias; Marquinhos e Kauã Elias. **Técnico:** Mano Menezes

BAHIA: Marcos Felipe, Gilberto, Gabriel Xavier, Victor Cuesta e Iago Borduchi; Caio Alexandre, Carlos de Pena, Luciano Juba e Cauly; Thaciano e Everaldo. **Técnico:** Rogério Ceni

Árbitro: não divulgado

NOS JOGOS OLÍMPICOS DE PARIS

Quem é Bia Souza, primeira medalhista de ouro do Brasil

(AE) - O judô brasileiro foi a primeira modalidade a obter uma medalha de ouro nos Jogos Olímpicos de Paris-2024. Depois das derrotas sofridas de Rafaela Silva e Rafael Macedo - que viram a terceira colocação ficar com seus adversários em desclassificações polêmicas -, Beatriz Souza venceu o ouro da categoria acima de 78kg na sexta-feira (2).

A judoca chegou às quartas de final da modalidade após derrotar Izayana Marenco, da Nicarágua. Depois, nas semifinais, Bia eliminou a francesa Romane Dicko, por ippon. Na final, a judoca derrotou a israelense Raz Hershko, segunda do ranking mundial. Nas cinco lutas em que as duas se encontraram, a brasileira saiu vitoriosa.

Quinta do ranking mundial, Beatriz se fez presente em sua primeira edição dos Jogos Olímpicos. Ela até participou da corrida pela vaga olímpica de Tóquio, mas foi superada pela antiga representante da categoria: Maria Suelen Altheman. No Japão, porém, Suelen lesionou gravemente o ligamento do joelho, teve que sair carregada do tatame e se aposentou das competições.

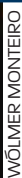
Tempos depois, Maria Suelen tornou-se treinadora e Beatriz, agora com 26 anos, ganhou como técnica sua antiga rival. No Esporte Clube Pinheiros, local onde treina em São Paulo, Bia tem a chance de aprender com quem tem experiência e conhece a fundo a categoria mais pesada do judô feminino.

E apesar da pouca idade, Beatriz também chega aos Jogos de 2024 com experiência de sobra. Terceira colocada nos Jogos Pan-Americanos de Santiago, em 2023, ela conquistou ainda o bronze no Mundial de Doha, no mesmo ano. O resultado foi o mesmo no Mundial de Budapeste, em 2021, e pouco melhor no de Tashkent, em 2022 - quando conquistou a prata. Nos Jogos Pan-Americanos de Lima, ficou com o bronze.

Além de orgulho para o judô brasileiro, Bia pode dizer que as várias medalhas são ainda um orgulho para a família. Depois de passar por diversas modalidades na infância, a garota começou no esporte em que está até hoje inspirada por seu pai, que por muitos anos competiu nacionalmente. Para perseguir o sonho de ser profissional, a atleta saiu cedo de casa, aos 13 anos, para ir de Itariri, no interior de São Paulo, para a capital paulista, onde permanece até então.

ALEXANDRE LOUREIRO/COB

PELA PRIMEIRA VEZ nas Olimpíadas, a paulista de 26 anos foi às lágrimas após a vitória: "Eu sou campeã olímpica", disse, durante ligação para a família

WÔLMER MONTEIRO

Giullia Arrighi, Dêa Mendes e Patrícia Laurindo

Futuro dos hospitais

Nesta segunda, no Windsor Barra Hotel, no Rio, Vera Burnier Ganimi participa do 10º Congresso Brasileiro para o Desenvolvimento do Edifício Hospitalar.

Arquiteta hospitalar e engenheira clínica, ela faz parte do conselho da Associação Brasileira para o Desenvolvimento do Edifício Hospitalar.

> *“Para descobrir todo o seu potencial, é necessário encontrar seus próprios limites em primeiro lugar. E, então, é preciso ter a coragem de superá-los”*
>
> *(Picabo Street)*

Sobre os estacionamentos (2)

Há algumas semanas, a coluna destacou os estacionamentos do Centro da cidade, pela sua história, particularidades interessantes, bons e maus serviços.

Mas deu uma derrapada não citando o tradicional estacionamento do Hotel Serrano, com acesso pelas ruas Santa Rita e Brás Bernardino. Criado em outubro de 1973 pelo saudoso Harolddo Pagy Thees, hoje tem a gestão de seu neto Gustavo Thees. O estacionamento oferece 300 vagas, todas cobertas e bem-sinalizadas, banheiros limpos e uma equipe de simpáticos funcionários.

Aliás, o gerente “seu” Francisco, é o mais antigo funcionário: foi admitido em 1983 com 16 anos.

ANIVERSARIANTES

DOMINGO

Wilson Rezato, Bárbara de Landa Gonçalves Levy de Souza, Dennis Orru Cerqueira e Bernardo Fortuna.

SEGUNDA-FEIRA

Maria Inês Gomide Alcântara, Lúcia Abdala, as gêmeas Lucimar Brasil e Carmen Lúcia Calheiros, Carla da Hora Duailibi, Carla Bernardo, Renato Lucas, Danilo Calinçane, Dani Batitucci e Vinícius de Oliveira.

Recebendo com estilo

Com inspiração no ‘beach tennis’, o esporte da moda e uma de suas paixões, Laura Finamore comemorou em alto estilo seu aniversário. Com projeto de Talitha Lucas, arquiteta especializada na ambientação de festas, a Orla Beach ganhou bonito visual, complementado com a decoração de Erika Neder Cid. Uma tarde/noite agradabilíssima de boa gastronomia e super drinques, embalada pelo pagode do grupo Encaixe Perfeito, os sertanejos Monique & Leonardo e a DJ Thayse Lameirinhas.

FOTOS: ANDRÉA OTTONI

Laura Finamore com os pais, Rosaura e Fabiano Finamore

Andréa Rocha e Rosi Resende

Exposição no Rio

Tem produção da dubladora juiz-forana Maíra Góes a exposição “Luiz Carlos Persy”, que apresenta a veia artística de uma das lendas da dublagem brasileira. A mostra fica em cartaz até o dia 18, no Capitu Café, no Cosme Velho.

Persy está por trás da voz de personagens icônicos como Jimmy Hoffa (“O Irlandês”), Gandalf (“O Hobbit”), Snoke (“Star Wars”), Voldemort (“Harry Potter”), Warwick e Gangplank (League of Legends) e Gelado (“Os Incríveis”), entre tantos outros.

Laura ladeada por Rodrigo Leite e Giovana Abreu

Érika Neder Cid e Paloma Matheus

Raquel e Diogo Souza Gomes com Kelry Duarte

Skate e cidades

A professora Aline Maia e o graduando em publicidade e propaganda, Matheus Pereira, ambos da Estácio, tiveram o artigo “A cultura do skate como meio de expressão: intersecções entre comunicação e juventudes” aprovado para apresentação no XVII Congresso da Associação Latino-Americana de Pesquisadores em Comunicação.

O estudo é fruto de um projeto de iniciação científica orientado pela docente. O evento, com o tema “Comunicação como um bem público global: novas linguagens críticas e discussões para o futuro”, será em Bauru (SP).

Fernanda Finamore, Nathália Nascimento e Fátima Finamore

Peter e Thaís Horta Withaker

Laura entre Bernardo e Thiago Ferreira

JF POR AÍ...

Congresso em São Paulo

A massoterapeuta juiz-forana Caló Assis dividiu o palco com o professor francês Sebastien Valla no 30º Congresso Estétika, em São Paulo. Eles apresentaram massagem a quatro mãos utilizando a técnica terapêutica Toque Oceânico, inspirada nas ondas do mar, a Lomi Lomi Fusion. No 'flash', Caló e Sebastien ladeados pela esteticista Fátima Lima - anfitriã do congresso - e Elam Lima.

Santuário em Nova Lima

O artista Gerson Guedes doou a tela "Bom Jesus do Vale" para uma ação entre amigos, com renda para a construção da Igreja de Bom Jesus do Vale, em Nova Lima. Na foto, Gerson e o padre Alexandre Fernandes entregam a Solange de Souza Goulart, que representou a filha premiada, Federica Giordano.

Autógrafos no Rio

Ex-ministro da Educação, Cristovam Buarque (80 anos) clicado com a psicóloga Neide Magalhães, a jornalista Kika Gama Lobo e a editora Flávia Portela, no lançamento do seu livro "Jogados ao mar", na Livraria da Travessa. Aliás, Neide está escrevendo seu segundo livro "Propósito de vida dos longevos", para o qual vem entrevistando pessoas com mais de 80 anos, ainda ativas e produtivas.

Prêmio na academia

Nequitz Miguel, que ocupa a cadeira 36, recebeu o Prêmio Melhores Artistas da Academia Brasileira de Belas Artes. Com ela na cerimônia no Rio, a artista Lesiane Lazzarotti Ogg.

ELES ACONTECEM

Canção premiada

A cantora Nayara Borges é a intérprete de "Elas", de Cesar Augusto e Helder Maciel, premiada no Festival de Música de Cruzília, em 2023.

A canção, que presta homenagem as mulheres pela sua diversidade, lutas e glórias, agora, será eternizada num videoclipe. O lançamento vai ser no próximo dia 31, durante o show "Jardim das canções", na Casa de Eventos Jardim Girassol, em Lima Duarte, com Nayara se apresentando com parceiros musicais de seus 20 anos de carreira.

O videoclipe foi gravado no bonito cenário do Ibiti Projeto, com produção de artistas da região: Fátima Marques (artesanato), Chris Baumgratz (música), Luciano Borges (teatro), Celine Billard e Sandro Castelo Branco (audiovisual).

VOO LIVRE

Michele Guimarães é a nova assessora de comunicação da Acelerei Consultoria, pilotada pelo paulista Pedro Lima.

Ao lado do neto francês Camil Ollivier (10 anos), Lê Oliveira reencontra os amigos, nesta segunda, no Assunta. A 'happy hour' é orquestrada por Fernanda Brasileiro.

Circula no próximo domingo a Revista da Feijoada CR 30 anos.

Rede de brinquedos 'on-line', a Estripulia começa a operar, em breve, no Shopping Jardim Norte.

Gerente de serviço de saúde da Acispes, Bruno Petermann tem recebido elogios pela dinâmica atuação.

No Independência Shopping, o Outback tem novidade no almoço. Em cena, o Chicken Gorgonzola Sauce, que vem com um acompanhamento à escolha e uma salada. Apenas de segunda à sexta-feira.

"Mulheres de pulso" é a palestra que a pedagoga Aline Gervason faz amanhã, no encontro do Projeto Sol, no Ritz Hotel. O Samba 2 anima a noite.

Dar esmola na rua é auxiliar a vadiagem. Ajude o Grupo Espírita de Assistência aos Enfermos - Gedae, pelo telefone 3235-1039.

Real & justiça

Oportuno e esclarecedor o artigo assinado pelo juiz-forano Henrique Hargreaves, o Quinhavo, (foto) sobre as verdadeiras origens do Plano Real que completou 30 anos em julho. Ex-ministro da Casa Civil no Governo Itamar Franco, Hargreaves corrige as distorções que vêm sendo cometidas em especiais da grande mídia atribuindo a paternidade do plano exclusivamente ao então ministro da Fazenda, Fernando Henrique Cardoso.

Equipe de ponta

Nesta abordagem sobre as comemorações do aniversário de lançamento do Plano Real, Henrique Hargreaves faz questão de testemunhar que "esse programa é fruto de uma soma de esforços iniciada pelos ministros Gustavo Krause, Paulo Haddad, Eliseu Rezende, Wando Borges (interino), Fernando Henrique, Rubens Ricupero (a quem o presidente Itamar em todas as oportunidades o denominava de o sacerdote do Plano Real) e Ciro Gomes, assim como também os titulares da Fazenda em anos anteriores que tentaram atacar o mal da hiperinflação, cada qual ao seu modo".

Ações e resultados

No artigo, com redação cronológica, Hargreaves destacou o pronunciamento do experiente político e dono de vários mandatos, o deputado federal paranaense Luiz Carlos Hauly (Podemos) sobre os resultados das decisões de Itamar: "tirou o país da inflação crônica e da hiperinflação recorrente, estabilizou a economia, facilitou o acesso a crédito para os mais vulneráveis, promoveu o crescimento econômico regular, aumentou o salário-mínimo em termos reais e reduziu a pobreza absoluta".

Verdadeiro autor

Amigo de longa data e assessor permanente do senador, governador e Presidente da República, Hargreaves coloca um ponto final nas discussões e injustiças em torno da autoria do histórico e bem-sucedido plano econômico citando a resposta "curta e rápida" que Itamar deu a um jornalista ao lhe perguntar: "na sua opinião quem foi realmente o Pai do Plano Real, o senhor ou FHC?":

- O povo brasileiro - respondeu.

ANTENADO

O Agosto Lilás, que está em sua primeira semana, é uma excelente oportunidade para uma reflexão mais profunda sobre a violência contra a mulher.

Uma série de ações estão agendadas pela Polícia Civil para tentar tirar Minas Gerais da incômoda posição de segundo estado no 'ranking' de feminicídios.

Seria um belo presente para a Lei Maria da Penha que completa 18 anos na próxima quarta-feira.

HÁ MAIS DE 40 ANOS

A vida entre a ESTRADA e o PICADEIRO

DE SEXTA A DOMINGO, Valéria e Joseph entram no picadeiro e apresentam juntos seu número de acrobacias. Há mais de 40 anos, o casal se dedica a essa arte

Casal de acrobatas Valéria Farfan e José Roberto Portugal se conheceram e casaram no circo e agora ensinam a arte circense para a nova geração da família

Nayara Zanetti Repórter
nayarazanetti@tribunademinas.com.br

Por onde passa, o circo chama atenção. O encanto provocado pelas mais diversas apresentações ecoa na memória da plateia que, muitas vezes, fica curiosa para saber como é o dia a dia daqueles que fazem o show acontecer. A vida no picadeiro é marcada por horas de treino, dias na estrada, novas pessoas, novos lugares e muitas outras situações que se distanciam da rotina usual. Aproveitando a passagem do Circo Portugal por Juiz de Fora, a Tribuna foi até a lona e conversou com a família Farfan Portugal sobre os desafios e as alegrias da arte itinerante.

Era quase 11h de uma sexta-feira, quando a equipe da Tribuna foi recebida por Valéria Farfan e José Roberto Portugal no espaço em que a tenda e os trailers do Circo Portugal estão posicionados no Salvaterra, Zona Sul da cidade. Hoje, mais de 50 artistas e pessoas que trabalham nos bastidores do espetáculo vivem ali. De dia, é possível ver tudo aquilo que as atrações da noite não mostram, roupas penduradas no varal, cachorros pelo "quintal" dos trailers, e outros detalhes que se aproximam de uma rotina comum. De sexta a domingo, Valéria e Joseph - nome artístico de José Roberto - entram no picadeiro e apresentam juntos seu número de acrobacias. Há mais de 40 anos, os dois se dedicam a essa arte. Ambos são de família circense e já nasceram nesse ambiente, ela em Brasília e ele em Campos, Rio de Janeiro.

"Minha família veio do Chile para o Brasil. Meu bisavô era circense, eu já sou a quarta geração que segue na arte e tenho passado esse legado para as minhas filhas. Minha família é tradicional de trapezistas e tudo que eu aprendi foi com meus pais", comenta Valéria. Também da quarta geração da família Portugal, Joseph foi criado no picadeiro na época em que ainda não havia trailer e os circenses moravam em barracas. Ele já fez um pouco de tudo no circo, trabalhou como acrobata, motociclista no globo da morte e foi até domador de urso, quando era permitido animais. "Meu pai era palhaço, eu fui criado nesse meio. Minha mãe era da cidade, veio para o circo, casou com meu pai e eles viajam até hoje trabalhando no picadeiro."

Em 1996, os dois se conheceram no Circo Portugal e, mais tarde, decidiram comemorar a união com um casamento dentro do picadeiro. "Um padre veio aqui e fez a celebração em cima do palco. Foi muito especial. Eu já tinha esse sonho de casar no circo desde pequena e ele me disse que também era um sonho dele. Na época, estávamos passando uma temporada em Maringá, no Paraná, e isso já faz 19 anos." Hoje, a caminhada não é só dos dois, suas filhas, Nicole, de 16 anos, e Melissa, de 8 anos, já demonstram a vontade de seguir na vida circense. "O ônibus é a nossa casa. Nós crescemos vendo os espetáculos sendo montados e sendo ensinadas também a fazer essa arte", diz Nicole, que tem se aventurado nos números de acrobacia aérea com faixas, ensinados por sua mãe. A pequena Melissa ainda não faz nenhuma apresentação, mas já está treinando contorcionismo e tem nos pais e na irmã uma referência. "É difícil e fácil. Depois que aprende fica fácil", ela brinca e concorda quando seu pai fala: "o circo é nossa vida. É o que a gente ama fazer".

FOTOS: LEONARDO COSTA

O CASAL DE ACROBATAS e as filhas Nicole, de 16 anos, e Melissa, de 8, que já demonstram a vontade de seguir na vida circense

DESAFIOS DO PICADEIRO

Para quem olha de fora, a vida no circo é rodeada por liberdade e fantasia, e de fato é. Mas, há também desafios que tornam a rotina itinerante mais difícil. Quando as luzes da lona se apagam e a plateia vai embora, o casal, muitas vezes, permanece ali, ensaiando os passos que não saíram como o planejado. As dores e os hematomas são alguns sintomas do esforço que essa arte exige, mas a paixão pelo picadeiro é o que move os dois. "Nós não podemos perder essa vontade de estar no palco. Então, você pode estar com dor, com problemas, mas quando abre a cortina você esquece tudo e foca no momento", diz Valéria, e Joseph complementa: "quando a apresentação acaba e você volta para a parte de trás das cortinas, aí você lembra que está com dor, mas aqui dentro você tem que dar o seu melhor."

Para eles, a constante mudança de cidade ao mesmo tempo em que tem seu lado bom de conhecer novas culturas, também traz obstáculos. Nem Valéria nem Joseph sabem dizer por quantas cidades já passaram. "Rodamos o Brasil todo." Em todo lugar que vão, a família faz novas amizades e a despedida é sempre a parte mais difícil. "A gente sente saudades das amizades e não temos noção de quando vamos poder rever elas novamente", afirma Valéria. Além disso, suas filhas precisam ser matriculadas em uma escola nova em cada cidade. "O tempo em que ficamos em cada lugar depende do tamanho da cidade e da movimentação do circo. Nas cidades ficamos mais de um mês, mas tem lugares em que ficamos duas semanas, por exemplo", relata Joseph.

MODA E ESPORTES

Olimpíadas de Paris inspiram coleções e fortalecem tendências

A INFLUENCIADORA Emma Chamberlain vestiu calça capri e jaqueta peplum branca (Ralph Lauren) na cerimônia de abertura das Olimpíadas

Com o mundo de olho nas Olimpíadas de Paris, a capital francesa não é apenas o centro das competições, mas também vivencia uma fusão vibrante entre moda e esportes. As passarelas de alta costura se renderam ao espírito esportivo, trazendo à tona uma tendência que mistura o melhor dos dois mundos: estilo e conforto.

Marcas como Dior e Thom Browne, inspiradas pelos Jogos Olímpicos, lançaram coleções que exaltam o 'sportswear'. Louis Vuitton e Martine Rose também apostaram em elementos atléticos como tendência principal para 2024, desde tênis de trekking até peças com referências a uniformes esportivos.

O casamento entre esporte e moda não é novidade, já foi explorado por grandes nomes como Chanel, Lanvin e Schiaparelli, que transformaram o casual esportivo em algo sofisticado e elegante. Hoje, o conceito de 'athleisure' - uma mistura de roupas casuais com peças esportivas - domina as ruas e até ambientes formais. Calças 'jogger', por exemplo, antes restritas à academia, agora são vistas em combinações elegantes com camisas de botão e saltos.

SPORTY TRENDS 2024

Neste cenário, as tendências em alta são: minissaias com pregas inspiradas no tênis; os versáteis 'collants' que se adaptam a tops oversized, blazers, tênis ou salto para os pés; a regata dos nadadores, peça indispensável tanto para 'looks' elegantes com alfaiataria quanto mais casuais, como jeans; e o tênis de trekking fashion, com produções desde vestidos até o 'streetwear'. Para finalizar, as camisas de futebol que foram eleitas uma "instituição da moda", peça-chave no 'street style'.

FICHA TÉCNICA

LOOKS: Dior/Louis Vitton/reprodução Instagram/Google/Pinterest

Nina Dobrev em uma produção 'sporty chic': jaqueta Ralph Lauren e mocassins Miu Miu

HORÓSCOPO

João Bidu

ÁRIES 20/3 A 20/4
A Lua segue em seu paraíso e soma energias com o Sol, anunciando muita maravilhosidade em vários aspectos da sua vida! Dinheiro ou outro benefício pode pintar quando menos se espera, e o domingão também será com "d" de diversão. E Vênus promete deixar o amor mais cúmplice. Cor: CINZA Palpites: 58, 31, 41

TOURO 21/4 A 20/5
Um domingo sussa e positivo é o que as estrelas anunciam para hoje e tudo deve fluir do jeito que você gosta! O cenário fica perfeito para reunir os parentes e curtir momentos gostosos. Hoje você também pode receber ajuda importante de alguém da família. Vibes alegres no amor. Cor: PRATA Palpites: 11, 45, 09

GÊMEOS 21/5 A 20/6
A Lua fecha parceria com o Sol e deixa sua capacidade de expressão no modo turbo, sinal de que você deverá atrair pessoas sem mover um dedo. E como terá mais facilidade para se enturmar com todo tipo de gente, pode conhecer pessoas bacanas. No amor, o astral vai ficar descontraído. Cor: VIOLETA Palpites: 26, 15, 17

CÂNCER 21/6 A 21/7
Os astros avisam que podem pintar ótimas novidades sobre as finanças, ainda mais com a Lua na sua Casa da Fortuna! Talvez não tenha disposição para agitos, mas Vênus promete deixar sua simpatia no ponto. Clima de sintonia no amor. Cor: BEGE Palpites: 50, 23, 08

LEÃO 22/7 A 22/8
O seu domingo tem tudo para ser espetacular, então vai que vai, cristalzinho! Com suas qualidades e seus encantos tinindo, você vai chamar atenção onde quer que esteja e a sua estrela vai brilhar mais intensamente nos assuntos do coração. Cor: MAGENTA Palpites: 57, 54, 18

VIRGEM 23/08/ a 23/09
A Lua segue no inferno astral, mas hoje mais ajuda do que atrapalha e garante um dia indicado para você curtir um bom e merecido descanso. Agora, as melhores energias estão com Vênus, que desembarca em seu signo, trazendo ótimas promessas para as suas finanças, sua saúde e seu coração. É pra glorificar de pé! Cor: BRANCO Palpites: 16, 52, 02

LIBRA 24/9 A 22/10
Sol, Lua e Júpiter abrem os caminhos para você curtir um dia dos mais animados, e o ponto alto será o convívio com os amigos. Reencontro com alguém que andou distante pode proporcionar intensas emoções, e os interesses amorosos vão ficar blindados. Cor: ROXO Palpites: 18, 39, 12

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11
Domingo é o dia oficial do descanso, mas hoje quem for à luta e pegar firme em suas metas pode sair no lucro e colecionar conquistas. Mas não é apenas em matéria de dinheiro e trabalho que o astral tá bem servido. O amor também deve reservar surpresas boas neste domingão! Cor: AZUL Palpites: 18, 48, 57

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12
As estrelas dão um baita incentivo para você curtir o dia de folga com zero preocupação e cem por cento de diversão! A Lua fecha parceria com o Sol e ingressa na fase Nova, anunciando um domingão propício para você se distrair, buscar interesses e atividades diferentes. Clima delícia no amor. Cor: AMARELO Palpites: 23, 41, 14

CAPRICÓRNIO 22/12 A 20/1
Domingão chegando com indícios de mudanças, mas não esquente a cabeça à toa porque tudo indica que elas serão positivas! A sua saúde se fortalece e os astros garantem que você vai esbanjar vitalidade física. E no amor, seu lado sensuellen vai dar as caras. Cor: AZUL-CLARO Palpites: 59, 04, 23

AQUÁRIO 21/1 A 18/2
A Lua fecha parceria com o Sol, entra na fase Nova e ainda troca likes com Júpiter, o planeta da sorte, que está em seu paraíso. Em outras palavras: seu astral vai ficar pra lá de protegido! Dinheiro que nem espera pode entrar e os rolezinhos vão agradar em cheio. E Vênus deixa o amor pegando fogo! Cor:AMARELO Palpites: 18, 43, 16

PEIXES
Se depender das energias astrais que estão ativas, sua vitalidade vai ficar tinindo e você terá disposição para dar e vender! Tudo indica que você não vai economizar dedicação para realizar suas ambições e ir atrás dos seus interesses. No amor, Vênus dá uma baita de uma força. Cor: LILÁS Palpites: 50, 22, 58

CRUZADAS

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br
© Revistas COQUETEL

(?) Casoy, jornalista do bordão "Isso é uma vergonha!"
Espaço entre as ilhas de Java e Sumatra, na Indonésia
Oceano
"Dom (?)", romance de Machado de Assis
Gálio (símbolo)
Ser da mitologia tupi, que causa azar
Ivan (?), o Terrível: o primeiro czar russo
"Altered Carbon", "Travellers" e "Black Mirror" (TV)
Estudo estatístico de populações humanas
Competição sul-americana (fut.)
Festas literárias noturnas
Oferenda aos orixás (Cand.)
Martinho Lutero, teólogo alemão
Reles; ordinários
Medida de barcos
Título do Brasil na Copa de 1970
Sectário; partidário
As aulas off-line
(?) de Nazaré: o Natal dos Paraenses
Selvageria
Cheia de raiva
Animal como o Chovinista, do Cascão
Passar por filtro
Possuir
País da região dos Bálcãs
Colocar
Peça acesa em ebós
A sílaba tônica de "miasma" (Gram.)
Peba ou canastra
Time, em inglês
Passar para outro partido
Corrupto
"As Crônicas de (?)", série de filmes
A cor do papel de embrulhos
Poema de origem grega
Despido
Estado natal de Wolf Maya
Separar (brigões)
Saúde, em francês
Queira bem a
Ácido da aspirina
Demonstra alegria
Minério, em inglês
Dormir (inf.)
Exercício escolar
Estímulos acústicos
Oersted (símbolo)
Instalações da aviação militar
Santa (?), cidade da Grande João Pessoa

BANCO 3/ore. 4/team. 5/santé. 6/kosovo. 7/caipora.

42

RESUMO DAS **NOVELAS**

Os resumos dos capítulos são fornecidos pelas emissoras e estão sujeitos a mudanças em função da edição das novelas

NO RANCHO FUNDO 18h

SEGUNDA-FEIRA, 05/08
Deodora propõe se unir a Ariosto para dominar o sertão, mas o homem hesita. Nastácio elogia Caridade, que começa a se interessar por ele. Ariosto sonda Marcelo Gouveia sobre Deodora. Artur se surpreende com a presença de Marcelo Gouveia na casa de Ariosto, mas o pai consegue despistá-lo. Nastácio confessa a Caridade sua preocupação com Aldenor e Margaridinha. Jordão e Nastácio se enfrentam e Caridade teme pela segurança do amigo.

TERÇA-FEIRA, 06/08
Margaridinha afirma a Aldenor que os Leonel nunca os consideraram da família. Benvinda explica a Quinota que ela e Margaridinha sentem-se preteridas. Artur comunica a Quinota que Marcelo Gouveia voltou a trabalhar com ele e Ariosto Caridade exige que Jordão se afaste de Esperança. Para provocar Caridade, Esperança convida Nastácio para almoçar em sua casa. Marcelo Gouveia insinua a Aldenor que Zefa Leonel poderá desconsiderá-lo. Benvinda nota que Blandina armou para Tia Salete. Deodora encontra um lenço de Zefa Leonel na casa de Ariosto e exige que ele decida entre as duas.

QUARTA-FEIRA, 07/08
Ariosto e Deodora discutem. Marcelo Gouveia instiga Aldenor a se voltar contra os Leonel. Margaridinha evita Zefa Leonel e Quinota. Zefa Leonel insiste em falar com Margaridinha, e descobre o motivo de indignação da filha. Fé acredita que Marcelo Gouveia tenha sido agredido pelos Leonel, e Padre Zezo a questiona. Vespertino alerta Deodora sobre Ariosto. Tia Salete leva Zé Beltino ao cabaré e pede que Lola e Blanchette o preparem para sua noite de núpcias. Margaridinha enfrenta Zefa Leonel. Caridade e Nastácio se aproximam, mas são interrompidos por Guilherme Tell. Artur flagra Ariosto com Deodora.

QUINTA-FEIRA, 08/08
Deodora convida Artur para almoçar com ela e Ariosto. Marcelo Gouveia segue manipulando Aldenor, para se aproximar do rapaz. Blandina diz a Zé Beltino que deseja conhecer suas poesias. Margaridinha afirma a Zefa Leonel que deseja seguir sozinha com sua vida. Zefa Leonel comenta com Seu Tico Leonel que teme que Margaridinha saiba a verdade sobre sua origem. Nastácio e Guilherme disputam Caridade. Artur se surpreende com o nível de intimidade entre Deodora e Ariosto, que pede segredo ao filho.

SEXTA-FEIRA, 09/08
Blandina se irrita com a presença de Dracena e Castorina. Dracena aconselha Blandina sobre Zé Beltino. Ariosto faz confissões a Artur sobre seu passado, e acaba comovendo o filho. Dividido entre acreditar ou não em Ariosto, Artur questiona se Quinota crê que as pessoas podem mudar. Fé se revolta contra Tobias ao saber que Tia Salete se casará. Primo Cícero encontra dois garimpeiros ilegais próximos à Gruta Azul e alerta Quinota e Zé Beltino. Blandina exige que Dracena se afaste de Zé Beltino. Quinota comunica a Zefa Leonel sobre a tentativa de invasão à Gruta Azul.

SÁBADO, 10/08
Deodora explica suas intenções para Ariosto, que se surpreende com o conhecimento dela. Floro Borromeu garante a Zefa Leonel e sua família que os garimpeiros ilegais serão transferidos para a prisão. Quinota, Artur e Aldenor pressionam Sabá Bodó a fazer a segurança da Gruta Azul pessoalmente. Deodora apresenta a Ariosto a turmalina paraíba que Jordão furtou da Gruta Azul.

FAMÍLIA É TUDO 19h

SEGUNDA-FEIRA, 05/08
Tom se desculpa por beijar Maya. Vênus fica comovida com o apelo de Léo por uma chance com ela. Hans divulga a notícia sobre a intoxicação no restaurante dos primos. Wilson sugere que Tom fique com Maya. Guto consola Mila. Vênus acusa Hans de sabotar o restaurante, na frente do Conselho que fiscaliza a missão do testamento. Catarina faz uma ligação misteriosa Léo vê Otto perto da galeria. Plutão estranha o comportamento de Nanda. Jéssica garante a Mila que tomará o lugar de Electra no espetáculo.

TERÇA-FEIRA, 06/08
Hans tenta convencer Frida de sua inocência sobre a sabotagem. Léo diz a Vênus que tem uma ideia para melhorar a imagem do restaurante. Tom pensa na possibilidade de ficar com Maya. Hans implora que Frida não revele a farsa para os primos. Furtado conclui que foi Mila quem sabotou o restaurante. Vênus se emociona com o jeito como Léo a trata. Sheila discute com Andrômeda. Catarina alerta Frida para não se aproximar dos netos. Andrômeda vê Tom e Maya juntos e conta para Vênus. Hans cobra que Ernesto apresse o plano contra Andrômeda. Júpiter e Lupita ficam presos no elevador. Tom e Maya ficam juntos. Vênus e Léo se beijam.

QUARTA-FEIRA, 07/08
Léo comemora o beijo em Vênus. Tom teme que a relação dele com Maya fique mais forte. Júpiter tenta acalmar Lupita no elevador. Luca, Wilson e Chantal convidam Chicão para participar de uma campanha para a produtora. Lupita se sensibiliza com os comentários de Júpiter sobre ela. Andrômeda reclama por Lulu criticar Chicão. Lupita volta a pensar em Júpiter. Leda descobre que Júpiter está apaixonado por Lupita. Hans tenta convencer Frida a desistir de falar com Furtado. Guto consola Mila. Electra finge ser amiga de Jéssica. Paulina volta para casa. Vênus vai com Murilo ao ateliê de Joana Bastos.

QUINTA-FEIRA, 08/08
Otto garante a Léo que ele desejará proteger a pessoa que quer atentar contra Vênus. Furtado mente para Frida/Catarina. Paulina pede perdão a Tom. O perito explica seu laudo para Luca. Electra acredita que Jéssica pagou Norma para incriminá-la. Maya reclama do comportamento de Jéssica na frente de Wilson e Luca. Memo decide cobrar de Lupita a suposta dívida de seu avô. Elisa organiza um evento na rua de Lupita para exibir o comercial que elas fizeram. Furtado procura Mila. Léo faz um comentário sobre a noite em que Vênus foi atacada, e ela o questiona.

SEXTA-FEIRA, 09/08
O perito explica todo seu laudo para Electra, Murilo e Nanda. Jéssica discute com Maya. Léo se lembra do dia em que atacou Vênus e se sente mal. Furtado avisa a Mila que não a protegerá caso haja uma nova sabotagem ao restaurante. Electra descobre que Jéssica foi a responsável por todas as desavenças entre ela, Murilo e Luca. Jéssica faz intriga de Electra para Roger. Júpiter percebe que o feitiço de Marieta não deu certo e fica irritado. Electra revela para Luca tudo o que descobriu sobre Jéssica. Marieta convida Leda para ir com ela à apresentação no comercial de Lupita. Nanda tenta consolar Electra. Lupita fica animada com a produção feita por Elisa. ectra decide se vingar de Jéssica.

SÁBADO, 10/08
Electra pede perdão a Luca e decide voltar para casa sozinha. Paulina pensa em revelar para todos que Brenda foi sua cúmplice em todas as armações. Ubaiara tenta se esconder de Leda e Marieta. Elisa humilha Lupita. Sheila pede para Chicão viajar com ela para o Rio de Janeiro. Ernesto avisa a Andrômeda que a gravação de seu clipe será no Rio de Janeiro. Frida/Catarina tenta esconder a emoção ao ouvir Vênus falar sobre ela. Tom passa mal, e Maya o ajuda Júpiter alcança Lupita, mas não consegue se declarar. Electra conta para Vênus sobre Jéssica Luca e Murilo se perdoam.

RENASCER 21h

SEGUNDA-FEIRA, 05/08
Damião teme por seu filho, diante das ameaças de Eliana. Eliana tenta conversar com Egídio, mas o coronel a despreza. Damião pressente que o filho que Eliana espera é seu. Bento ensina a Zinha algumas dicas para conquistas pretendentes. Eriberto surpreende Kika ao aparecer na vila e ela se incomoda. Damião procura Egídio para pedir emprego, e recebe uma negativa do coronel. Inácia repreende Ritinha, ao ver a filha interessada em Eriberto. Egídio fica impactado com as novas descobertas do delegado, e revira a casa de Marçal à procura de sua arma.

TERÇA-FEIRA, 06/08
Eliana exige que o delegado Nórcia lhe esclareça se o assassinato de Venâncio tem alguma coisa a ver com o atentado de Egídio. Egídio conclui que foi Marçal quem atentou contra ele. José Inocêncio, Augusto e Bento reagem quando Egídio mostra cópia dos laudos da polícia, ligando a morte de Venâncio e seu atentado. Egídio pede perdão a José Inocêncio e agradece a Augusto por ter salvado sua vida. Buba fica

Egídio (Vladimir Brichta) em cena de "Renascer"

contrariada quando Augusto convida Egídio para o casamento.

QUARTA-FEIRA, 07/08
Egídio intima Eliana a ir com ele ao casamento de Augusto e Buba. Rachid pergunta a Mariana se houve alguma coisa entre Dona Patroa e Norberto durante sua ausência. Damião confronta Egídio. Inácia revela a José Inocêncio que não acredita em Egídio. José Inocêncio confessa a Aurora temer que o acordo de paz promovido por Egídio seja mais uma tocaia contra ele. Damião avisa a Egídio que não fará nada contra a família de José Inocêncio. Eliana conta a Egídio que está grávida. As amigas de Buba, Janaína, Natasha, Jorge/Janaína chegam à fazenda para o casamento. As três tinham a missão de trazer o vestido de noiva, que fica esquecido no aeroporto. Buba fica arrasada e avisa que vai suspender o casório.

QUINTA-FEIRA, 08/08
Buba experimenta o vestido de noiva que foi usado pela avó, trazido especialmente pela mãe. A peça fica perfeita e a psicóloga se emociona. Humberto e Buba conversam na véspera do casamento e ele confessa que não quer levar a filha até o altar porque sente vergonha de si próprio. Humberto pede perdão a Buba. José Inocêncio e os filhos deixam claro que não aprovam a presença de Egídio e Eliana no casamento de Augusto e Buba. Augusto se recusa a aceitar o presente de Egídio, que chega à cerimônia trazendo um cavalo de presente para o médico. Marçal ameaça atirar contra Tião e os trabalhadores, caso o grupo não deixe as terras de Egídio.

SEXTA-FEIRA, 09/08
Marçal é rendido por alguém que estava escondido na mata. Eriberto e Bento brigam na festa de casamento por causa de Kika. Norberto faz uma revelação a Rachid e conta sobre a noite que ele e Iolanda passaram juntos após uma bebedeira. João Pedro e Sandra reatam a relação e estão felizes. Rachid decide deixar a vila, e diz a Mariana que passará a casa de Jacutinga para o nome de Iolanda. Egídio revela a Marçal que contratou Damião para pegar o capataz.

SÁBADO, 10/08
Aurora volta para sua fazenda, sem a companhia de José Inocêncio. José Inocêncio está andando a cavalo quando se surpreende com a presença de Inácia, que repreende os pensamentos do coronel. Egídio disfarça quando Eliana avisa que Marçal desapareceu. Pitoco avisa a Sandra sobre a expulsão dos trabalhadores da roça de Egídio. José Inocêncio vai em direção ao pé de Jequitibá. Joana fica preocupada com o sumiço do marido. Tião não atende à orientação de Sandra e João Pedro de deixar a roça de Egídio.

NEGÓCIOS EM FOCO

Feira de audiovisual e fotografia

Evento acontece neste domingo e tem o objetivo de fomentar o mercado e conectar pessoas

Neste domingo (4), acontece mais uma edição da Feira de Negócios em Foco, das 14h às 20h, no Espaço Multi da Souza Gomes Imóveis. O evento tem como principal objetivo fomentar negócios, sobretudo dentro do segmento da fotografia, oferecendo, ainda, oportunidade para os profissionais da área se conectarem, aprenderem e explorarem novas estratégias de mercado. A entrada é gratuita, e os ingressos podem ser retirados no www.sympla.com.br.

A programação da feira é diversificada e conta com palestras de especialistas, expositores que irão vender, durante o evento, equipamentos e acessórios para fotografia e vídeo, além de música ao vivo com o grupo Tagadagadá.

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO

14H: ABERTURA DOS EXPOSITORES

SHOTS CRIATIVOS:
15H: O Audiovisual como Peça-Chave da Comunicação

- PALESTRANTE: ROBERTA ABRAMO | AGENTE REALIZA
16H: Como o Marketing Digital Impacta nos Resultados do Seu Negócio

- PALESTRANTE: JEFFERSON ABROSIO
17H: Retratos de Auschwitz: A Arte em Busca da Paz

- PALESTRANTE: FERNANDO PRIAMO | FOTÓGRAFO
18H: Revolução da Inteligência Artificial no Mundo do Audiovisual

- PALESTRANTE: VICTOR DMARCO
19H: Encerramento com o Grupo de Música Tagadagadá

GUILHERME OVIDIO/ DIVULGAÇÃO

ALUÍSIO BARBOSA, Gal Oliveira, Malu Machado, Olivia Pires e Roberta Guerra são os idealizadores da Feira de Negócios em Foco

TM CONFiRA+

CINEMA

ESTREIAS

TUESDAY - O ÚLTIMO ABRAÇO
Tuesday, EUA, 2024, drama, 111 min. De Daina Oniunas-Pusic. Com Arinzé Kene, Lola Petticrew, Julia Louis-Dreyfus
Um conto de fadas lúdico que retrata a difícil jornada de uma mãe e sua filha adolescente ao confrontarem a morte _ que se apresenta através de um surpreendente pássaro falante.
UCI 5 (dub): 15h10, 19h50.

O EXORCISMO
The exorcism, EUA, 2024, suspense/terror, 93 min. De Joshua John Miller, M.A. Fortin. Com Russell Crowe, Sam Worthington, David Hyde Pierce
Anthony Miller é um ator com um passado sombrio, marcado pelo abuso de drogas. Durante as filmagens do seu novo filme de terror, ele começa a exibir um comportamento perturbador, levantando suspeitas sobre seu estado mental. Ao investigar o que pode estar acontecendo, sua filha se vê no limite entre a realidade e o sobrenatural e percebe que os problemas que assombram seu pai podem ser mais aterrorizantes do que parecem.
Cinemais Jardim Norte 1 (dub): 16h50, 19h15, 21h30. UCI 5 (dub): 17h40, 22h15.

CONTINUAÇÃO

DEADPOOL & WOLVERINE
Deadpool & Wolverine, EUA, 2024, ação, 127 min. De Shawn Levy. Com Ryan Reynolds, Hugh Jackman, Emma Corrin
Deadpool & Wolverine reúne o icônico mercenário tagarela Wade Wilson (Ryan Reynolds) e o poderoso mutante Wolverine (Hugh Jackman) em uma aventura explosiva, escrita e produzida pelos mesmos talentos por trás de Deadpool (2016) e Deadpool 2 (2018).
Cinemais Jardim Norte 4 (dub): 18h45, 21h40; Cinemais Jardim Norte 4 (3D-dub): 15h50; Cinemais Jardim Norte 5 (dub): 15h15, 21h15; Cinemais Jardim Norte 5 (leg): 18h15; Cinemais Jardim Norte 6 (dub): 17h30; Cinemais Jardim Norte 6 (leg): 20h40; Cinemais Jardim Norte 6 (3D-dub): 14h30; UCI 1 (dub): 16h40, 19h20, 22h; UCI 2 (dub): 12h30, 23h; UCI 2 (3D-dub): 15h05; UCI 2 (leg): 17h45; UCI 2 (3D-leg): 20h25; UCI 3 (dub): 13h30, 18h50; UCI 3 (leg): 16h10, 21h30; Cine Josué Alameda (dub): 20h, 17h45 (apenas sab e dom); Cine Josué Alameda (leg): 20h (apenas qui, sab, dom e seg).
Classificação: 18 anos

MEU MALVADO FAVORITO 4
"Despicable me 4", EUA, 2024, animação, 95 min. De Chris Renaud e Patrick Delage. Com Steve Carell, Kristen Wiig, Pierre Coffin
Gru, o supervilão favorito de todo o mundo, que virou agente da Liga Antivilões, está de volta para uma nova e ousada aventura cheia do caos provocado pelos Minions. Ele e suas filhas Margô e Agnes agora dão as boas-vindas a um novo membro da família: Gru Jr., cujo propósito é, basicamente, atormentar seu pai.
Cinemais Jardim Norte 2 (dub): 14h, 16h15, 18h30, 21h. UCI 1 (dub): 14h30; UCI 4 (3D-dub): 12h, 16h20; UCI 4 (dub): 20h40. Cine Josué (dub): 18h15.
Classificação: Livre

DIVERTIDA MENTE 2
"Inside out 2", EUA, 2024, animação, 98 min. De Kelsey Mann. Com Amy Poehler, Phyllis Smith, Lewis Black.
Retorne à mente da adolescente Riley durante o momento em que a sede de seus sentimentos (sua mente) está passando por uma demolição repentina para dar lugar a algo totalmente inesperado: novas emoções! Alegria, Tristeza, Raiva, Medo e Nojo, que há muito tempo administram uma operação bem-sucedida em todos os sentidos, não têm certeza de como se sentirão quando a Ansiedade aparecer.
Cinemais Jardim Norte 3 (dub): 14h15, 16h40, 19h, 21h20. UCI 1 (dub): 12h20; UCI 4 (3D-dub): 14h10 (exceto sab, dom e ter), 22h45 (exceto sab, dom e ter), 18h45 (apenas sab e dom), 18h30 (apenas ter); 23h (apenas sab e dom), 22h45 (apenas ter); UCI 4 (dub): 18h30 (exceto sab, dom e ter); Cine Josué (dub): 18h15.
Classificação: Livre

LUCCAS E GI EM DINOSSAUROS
Luccas e Gi em Dinossauros, Brasil, 2024, infantil. De Leandro Neri. Com Luccas Neto, Gi Alparone, Roberta Piragibe
Em "Luccas e Gi em Dinossauros", os irmãos Luccas (Luccas Neto) e Gi (Gi Alparone) irão embarcar em uma divertida aventura em uma viagem com seus amigos para conhecerem um novo parque de diversões com famosas réplicas de dinossauros. No entanto, a aventura começa mesmo quando o grupo, sem querer, descobre os terríveis planos de uma cientista ambiciosa que quer trazer os dinossauros de volta à vida, custe o que custar.
UCI 5 (13h).
Classificação: Livre

TWISTERS
Twisters, EUA, 2024, ação/aventura. De Lee Isaac Chung. Com Daisy Edgar-Jones, Glen Powell, Anthony Ramos
Assombrada por um encontro devastador com um tornado durante seus anos de faculdade, uma ex-caçadora de tempestades estuda padrões de tempestades nas telas, em segurança e na cidade de Nova York. Ela é atraída de volta às planícies por seu amigo, Javi, para testar um novo sistema revolucionário de rastreamento.
Cine Josué (dub): 20h.
Classificação: 12 anos

SHOW

RODA DE CHORO COM CHORA ÉFE
4 de agosto, às 16h (abertura da casa)
No Maquinaria (Rua São Mateus 552 - São Mateus)
Classificação: 18 anos

DICAS

FESTA D'ITALIA
2, 3 e 4 de agosto
No Museu Ferroviário (Avenida Brasil 2001 - Centro)
Classificação: 18 anos

TEATRO

CAFÉ COM ROSQUINHA
4 de agosto, às 10h (abertura da casa)
No Teatro Paschoal Carlos Magno
Classificação: Livre

O HOMEM DO CASACO VERDE
4 de agosto, às 16h (abertura da casa)
No Teatro da Praça Ceu
Classificação: Livre

SAPATEADO SEM FRONTEIRAS
4 de agosto, às 16h (abertura da casa)
No Teatro Paschoal Carlos Magno
Classificação: Livre

A MOCHILA MÁGICA
4 de agosto, às 17h (abertura da casa)
No Forum da Cultura
Classificação: Livre

SEU ZÉ
4 de agosto, às 20h (abertura da casa)
No Teatro Paschoal Carlos Magno
Classificação: 18 anos

OMOKORIN - O MENINO DE CARACÓIS NA CABEÇA
8 de agosto, às 20h (abertura da casa)
No Cine-Theatro Central
Classificação: Livre

EXPOSIÇÃO

CONVERGÊNCIAS: O REAL E O POÉTICO
Ter a sab, das 9h às 18h, e dom, das 13h às 18h
No Museu de Arte Murilo Mendes (Rua Benjamin Constant 790 - Santa Helena)
Classificação: Livre

MURILO MENDES OBRA EM MOVIMENTO - COLEÇÃO LUCIANA STEGAGNO PICCHIO
Ter a sab, das 9h às 18h, e dom, das 13h às 18h
No Museu de Arte Murilo Mendes (Rua Benjamin Constant 790 - Santa Helena)
Classificação: Livre

COLETIVO GRAPHA
Seg a sex, das 9h às 11h e das 13h às 21h
Na Casa D'Itália (Avenida Barão do Rio Branco 2585 _ Centro)
Classificação: Livre

CINEMAS

CINEMAIS JARDIM NORTE
Shopping Jardim Norte - Avenida Brasil 6345 - Sala 2020/Piso L2 - Mariano Procópio). 3321-4653

UCI KINOPLEX
Independência Shopping - Avenida Presidente Itamar Franco 3.600 / Piso L2 - Cascatinha. 3228-1818

A **Tribuna** não se responsabiliza por alterações de última hora efetuadas na programação sem comunicação prévia à Redação.

INFORMAÇÕES PARA O CONFIRA
Nome do grupo (ou artista) / Título do evento (show, teatro, exposição etc) / Data (estreia e encerramento) / Horário / Local (endereço completo, tel, internet) / Teatro - Ficha técnica (autor, direção, elenco) e sinopse / Foto em alta resolução com crédito. Envie para dois@tribunademinas.com.br . Alameda Pássaros da Polônia 35 - Estrela Sul CEP 36030-770 Juiz de Fora MG - Redação (32) 3313-4440

ÁREA GOURMET

Um espaço de convivência e celebração com materiais naturais e estética equilibrada

LUIZ HENRIQUE DUARTE
Designer de interiores
@iqueduarte

A área gourmet é um espaço idealizado e projetado para receber visitas, fazer confraternizações e celebrar momentos em família, além de outras atividades que compreendem lazer e entretenimento. Estão cada vez mais bem equipados com os recursos que trazem conforto e bem-estar, como um mobiliário multifuncional e moderno, além da tecnologia presente. Este termo, habitualmente usado no design de interiores, refere-se a um ambiente dedicado à gastronomia, que combina o aconchego com a funcionalidade e a sofisticação para vivenciar novas experiências.

A maioria dos novos empreendimentos imobiliários sempre dispõe em seus projetos dessa tendência, que cria um espaço perfeito para degustar pratos variados, servir churrasco, pizza ou simplesmente assistir com amigos a uma partida de futebol. Mas para ser considerada uma área gourmet, é preciso de sofás e poltronas, um canto para relaxamento, uma boa iluminação, plantas naturais e acima de tudo ter leveza e a personalidade dos moradores.

MOBILIÁRIO E PALETA DE CORES

Neste projeto, a área gourmet com 55 metros quadrados, promove a integração dos ambientes, valorizando os materiais naturais e celebrando o design brasileiro, oferecendo um refúgio acolhedor para momentos descontraídos e descanso. A interação social e praticidade é observada com a disposição da churrasqueira, sala de jantar e TV, criando um fluxo contínuo. A estrutura aberta permite a entrada da luz natural, estabelecendo uma conexão direta com a paisagem externa, com acesso fácil à piscina, ampliando a sensação de espaço.

Os materiais naturais desempenham o papel central nesse projeto, onde a madeira aparece na marcenaria, destacando a mesa de jantar, executada sob medida. Uma composição visual harmônica é proporcionada por meio do contraste da tríade estética entre o couro, o granito Via Láctea, da ilha na cozinha, onde os armários armazenam os utensílios. As coleções de bebidas e objetos de decoração são expostos em prateleiras, onde as cores neutras predominam. Para trazer vivacidade ao espaço, toques sutis de cor são vistos na poltrona e nos objetos complementares.

FICHA TÉCNICA

- **Projeto de arquitetura:** Ana Carolina Gamarano
- **Fotos:** Ana Medina (MEF - Estúdio Criativo)
- **Produção e Decoração:** José Leonardo Afonso
- **Assistente de Produção:** Diogo Esteves

Objeto de desejo

Abajur do Atelier Adriana Lopes e Boneco Homem catavento - Mestre Fida

GIRO DO DESIGN

- A **Casa Mattos** está com o programa de fidelidade "Casa Mais ", que é voltado para arquitetos e designers de interiores. A cada especificação em uma loja do grupo, incluindo a La Boutique, o profissional acumula pontos em sua conta na plataforma, que podem ser trocados por vários prêmios. Além disso, os profissionais que se destacarem são selecionados para participar de experiências exclusivas com a Casa Mattos.

- A fotógrafa **Gal Oliveira**, que já fez imagens para edições desta coluna, participa neste domingo, da Feira de Negócios em Foco, com artistas do audiovisual, das 14h às 20h, na Souza Gomes imóveis. A feira terá palestras, degustação de comidinhas, bebidas, música e show do Tagadagadá. Ela participou de uma entrevista esta semana na Rádio Transamérica, com Roberta Guerra e Melissa Mendes.

- De muito bom gosto a arquitetura e decoração dos ambientes da **Madame Geváh**, um casarão de memórias, cultura e gastronomia no coração de Juiz de Fora, esquina da Marechal com Getúlio. O cheiro de café no lounge, as luzes do terraço acesas, os drinks no balcão e pratos deliciosos nas mesas. E no palco, música, arte e cultura para agradar olhos, ouvidos e corações.

- Os difusores de aromas da **La Façon**, que trazem uma experiência multissensorial por meio de fragrâncias únicas para casa e corpo, inspiradas na natureza, podem ser encontrados na Georgia Gifts do Mister Shopping.

Marisa Loures
Jornalista e professora

SALA DE LEITURA | ENTREVISTA: CAROL CANEDO, GESTORA DA AUTORIA CASA DE CULTURA E ESCRITORA

'Desejei viver de poesia, e aqui está ela diante de mim'

O sonho de Carol Canedo _ simplesmente, viver de poesia - completa dois anos, com muito trabalho realizado e lindas demonstrações de afetos. Na coluna de hoje, convidei Carol a voltar ao início de tudo, lá em 2007. Ela dava aula de Língua Portuguesa para estrangeiros, e esse projeto a fez entender "o peso cultural que a língua carregava". Foi, então, que surgiu um desejo para quando ficasse bem velhinha: ter um centro cultural. "Talvez eu tenha envelhecido rápido", dispara ela que, quase quinze anos depois, no ano de 2021, enquanto procurava uma sala para montar um escritório, acidentalmente, esbarrou-se com algumas casas antigas. Uma delas, de varandinha bem charmosa e localizada no Bairro Granbery, no ano seguinte, passaria a exalar cultura por todos os cantos.

A Autoria nasceu depois de Carol viver uma perda pessoal, sobreviver a uma pandemia, abrir uma página de poesia e publicar um livro ("Poesia 365 _ minha dose diária"). Ah, e depois de ela ter pedido demissão de um emprego estável "porque a vida precisava de mais sentido." Ela confessa. "Ali, a Autoria me encontrou. O que eu queria? Poesia! Aquela que a gente encontra nas conversas, nos olhares, no café, na música, no chão da vida comum. Não queria palco para poucos, queria o destaque na mesa, o protagonismo na escuta, a construção coletiva, plural, livre e simples. Queria receber, na sala da minha casa, músicos, escritores, artesãos, artistas, cozinheiros, professores, amantes da literatura, da arte e da partilha. Queria um café como desculpa para o encontro com o outro, com a arte, com a literatura e consigo mesmo. Queria o que eu não encontrava em outros lugares."

DIVULGAÇÃO

Carol Canedo celebra os dois anos da Autoria, abrindo a casa para lançamento de livro e festa com muita música e literatura. Além disso, prepara a publicação de uma revista dedicada à literatura e anuncia a abertura da Sala Guimarães Rosa

E para celebrar esses dois anos de resistência, como ela diz, durante todo o mês de Agosto, vai haver lançamentos de livros, rodas de conversas, clubes de leitura e encontro do projeto Vinho & Psicanálise. No entanto, dois dias serão especiais: a casa abre na próxima sexta-feira (09) para o lançamento de "Por dentro", obra poética da professora Graci Apolinário, publicada pelo selo Autoria, e, no sábado (10), para uma festa recheada de muita arte, música e literatura. Nesta entrevista, muito emocionada, Carol celebra as conquistas desse espaço de cultura, apresenta os projetos realizados por lá e antecipa algumas novidades. Em breve, nascerá a Revista Autoria, dedicada à literatura. Além disso, a casa se estenderá para o andar de cima, onde funcionará a Sala Guimarães Rosa.

Há um ano, nasceu o selo Autoria, com o lançamento do primeiro livro. Desde então, a editora tem publicado uma variedade de gêneros. Gostaria que nos explicasse qual é o foco do selo e como é a relação entre a editora e os autores que trabalham com vocês.

Mais um sonho que me encontrou no meio do caminho, mais cedo do que eu imaginava. A Autoria é uma casa que recebe e apoia o autor independente, seja no lançamento, na venda ou na divulgação do seu livro. Com esse convívio, a demanda por suporte na publicação começou a surgir. Inicialmente, eu indicava outras editoras, mas eu queria e sabia que poderia fazer mais por eles e por mim. Então veio o selo Autoria. Nossa proposta é oferecer ao autor independente um trabalho profissional, cuidadoso e personalizado, levando ao processo de construção do seu livro a consciência nas escolhas. Nossa equipe se esforça para que o projeto final atenda aos propósitos do autor, não apenas realizando o que ele solicita, mas apresentando a ele as melhores possibilidades, dentro da nossa visão, para o sucesso do seu livro. Sonhamos junto com cada autor que passa por aqui.

Uma das grandes novidades deste ano é o lançamento da revista Autoria. Esse é mais um sonho que está sendo realizado. Sente falta de publicações especializadas em literatura?

Aos poucos, a Autoria retoma o fôlego para outros cômodos da casa. E um deles é a revista. Um periódico que apresente conteúdo literário de qualidade, costurando os grandes nomes da literatura ao universo rico e plural de Juiz de Fora. A intenção é levar desde crônicas (gênero muito popular) até ensaios, produções acadêmicas, pesquisas na área. Não sinto falta de publicações especializadas em literatura, porque temos isso, mas sinto falta da presença local nelas e de maior circulação. Esperem pluralidade e qualidade no conteúdo. Será um periódico mensal, impresso e com distribuição, inicialmente, local. Teremos em torno de 20 páginas, que trarão textos de professores e pesquisadores de literatura, espaço para leitores e colunas assinadas por jornalistas reconhecidas, como Gilze Bara e você. Divulgaremos os lançamentos, pré-vendas e eventos literários locais. Além de, claro, matérias sobre os livros dos nossos clubes.

Sei que o primeiro número vai sair em homenagem a João Guimarães Rosa. Qual sua relação com esse autor?

O "Grande Sertão: veredas" é o meu livro de cabeceira. Sua poesia no meio de toda a aridez da vida narrada ali, e sua grandiosidade dentro da imensa simplicidade são inesquecíveis. O que Guimarães fez com a Língua Portuguesa é genial. E eu só descobri isso na terceira vez que li o livro. Essa descoberta foi marcante e mudou o meu olhar sobre a poesia e sobre a escrita. Não haveria outro nome para abrir uma revista de literatura publicada pela nossa casa.

Por falar nisso, o espaço Autoria aumentou. Agora, vai contar com mais um andar, que receberá o nome de Guimarães Rosa. Quais são os projetos para essa sala?

Uma grande novidade, em primeira mão! Em breve, vamos inaugurar a Sala Guimarães Rosa. Com ela, o desejo antigo, que já vem sendo colocado em prática na casa, de maneira pontual, mas que agora será ampliado e intensificado: promover a troca de conhecimento, de experiência e de saberes. Será um espaço para apresentações, ensaios e oficinas de arte, de dança, de teatro; para aulas, cursos e palestras; para exposições de arte e, quem sabe (já que gostamos de sonhar por aqui), para exibição de alguns filmes.

Entre as atividades fixas realizadas na casa, estão os dois clubes de leitura realizados mensalmente e com sucesso de público. Como você avalia o impacto desses clubes na experiência e desenvolvimento dos leitores?

Os clubes são um lugar de troca, de partilha e de construção a partir dos afetos que um livro é capaz de provocar. Ampliar o olhar, aprimorar a escuta, praticar a sensibilidade são oportunidades que os encontros nos proporcionam. Apesar de lermos o mesmo livro durante o mês, temos a impressão de que cada integrante leu um livro diferente, porque cada um lê do lugar que ocupa no mundo, mas escuta, conhece e aprende sobre o lugar do outro. Além disso, temos a possibilidade de contato com autores que, muitas vezes, não escolheríamos individualmente. Eu diria que os clubes são um jeitinho de mudar o mundo. Para participar, basta se inscrever na Autoria. A mensalidade é R$65,00 e inclui o livro do mês. Ao final de cada mês, nos encontramos presencialmente para discutir a leitura, sempre com um mediador conduzindo a conversa.

O primeiro encontro do clube de Leitura Vozes Negras ocorreu no final de julho. Por que era tão importante para você ter um clube dedicado, exclusivamente, a leituras e discussões de obras de autoria negra?

Numa sociedade de base racista e machista, a literatura não estaria isenta. A vivência na editora e na livraria me levaram a perceber isso. Nossa base é a palavra, então claro que reconheço a importância dos debates em torno da questão, mas acredito em ações para além do discurso. Ter um clube em que mensalmente um grupo de pessoas se dedica a ler, a conhecer e a parar para discutir sobre um autor negro é uma preciosidade. Não se trata de um clube para falar sobre racismo, trata-se de um clube para dar lugar de protagonismo a esses autores. E não poderia ser eu a conduzir este clube. Não é o meu lugar de fala nem de estudo. Então convidei a Cláudia Santos (fisioterapeuta, gerontóloga, especialista em envelhecimento e apaixonada por livros), que trouxe seu conhecimento, sua vivência e sua imensa sensibilidade para o projeto.

Não posso deixar de perguntar como é ser a responsável por uma casa que exala cultura. Valeu a pena sonhar com ela? E o que mais você deseja para esse espaço?

"Só os loucos sabem". É resistir todos os dias. No último ano, praticamente, não passamos um dia sem vender um livro. Temos um clube de leitura com o mínimo de 50 inscritos mensalmente. Estamos com três livros com lançamento previsto para agosto pelo nosso selo. E, diariamente, recebemos, para um café, alguém que precisava encontrar nosso espaço. São muitos boletos acumulados, são desafios e desgastes diários, mas não trocaria a minha casa por outro lugar. Desejei viver de poesia, e aqui está ela diante de mim. O que mais eu desejo? Que sigamos sendo um lugar "onde eu possa plantar meus amigos, meus discos e livros e nada mais".

Leia a enrtrevista completa em www.tribunademinas.com.br

Aquiles Rique Reis,
vocalista do MPB4

Badi Assad encantadora

FOTO REPRODUÇÃO

Capa do CD

Hoje vamos de 30 Anos de Olho de Peixe (independente), o novo CD da paulista de São João da Boa Vista (SP) Mariângela Assad Simão, a grande cantora, compositora e violonista Badi Assad. O álbum foi gravado com a Mundana Refugi, orquestra formada por músicos imigrantes e refugiados de diversas partes do Brasil e do mundo, dirigida por Carlinhos Antunes. Os arranjos são divididos entre Daniel Muller, Danilo Penteado, Maiara Moraes, Pedro Ito e Rui Barossi, Badi Assad e Carlinhos Antunes.

Num proveitoso exercício musical, escutei as oito músicas do disco, intercaladas com a audição dessas mesmas músicas já gravadas por Lenine e Suzano no seminal Olho de Peixe (1993), produção de Denilson Campos. A pulsação do arranjo de "Leão do Norte"(Lenine) vem atraída pela levada criada por Suzano e Lenine em seu álbum icônico. Badi canta como se sua garganta fosse o único jeito de se dizer verdades (e quem poderá dizer que não?). Abrindo vocais e tendo o som do pife a lhes dar ainda mais pujança, as verdades soam com a força nordestina que desce e se espraia pelo Brasil.

"Caribenha Nação/Tuaregue e Nagô" (Lenine e Bráulio Tavares) inicia com vocal aberto à capella. O ritmo pulsa malemolente. Com a voz dobrada a uma voz masculina, Badi vem emocionada e voa até que o suingue reforce sua intenção de enfatizar a ancestralidade da negritude, tema da letra de Tavares."Acredite ou Não" (Lenine e Bráulio Tavares) tem Badi entregando de si tudo o que leva sua voz a dar vez ao arrebatamento de seu canto. A percussão é poderosa.

"Gandaia das Ondas (Pedra e Areia)" (Lenine): assim como fez Lenine, Badi canta à capella, afinada que só. A percussão vem se achegando levinha. Efeitos instrumentais soam aleatórios. A harmonia da canção enseja o intermezzo de guitarra, sopros e vocalises, emponderados pelo reverber bem utilizado. Lindo arranjo!"O Último Por do Sol" (Lenine e Lula Queiroga) chega suingado e pujante pelos sopros. O arranjo arrefece um pouco e Badi surge altiva, elegante. Ouve-se o intermezzo arritmo do violão. Vocalises puxam o final.

"O Que É Bonito" (Lenine e Bráulio Tavares) tem uma percussão delicada, seguida pelo sax soando bonito. A música fica ainda mais bela na voz de Badi, que entoa a sensibilidade da letra. Ao sabor de vocalises e de improviso nos sopros, sustentados pela percussão, vão ao final."Escrúpulo" (Lenine e Lula Queiroga) é um samba meio quebrado, meio troncho, genial, todo Lenine! Badi aguarda que o cowbell e os sopros quebrem tudo, para enaltecer a inventividade. E o arranjo se revela arrebatador!

"Olho de Peixe" (Lenine): é com essa música que Badi fecha a tampa desse que é o melhor momento discográfico de sua carreira. Badi é extraordinária! A percussão inicia. Efeitos vocais pontuam. Palavras são reinventadas. Certezas são revistas. E tudo é pleno na voz de Badi que lança o verso de Lenine: "Descobrir o véu que esconde o desconhecido".

STREAMING

SBT lança +SBT, nova plataforma do grupo Silvio Santos

Beatriz Nogueira Agência Estado

Foi apresentada para a imprensa, na última quinta-feira (1º), a nova plataforma de streaming do SBT, o +SBT, que será lançada oficialmente em 18 de agosto. Os usuários poderão assistir aos sucessos e conteúdos inéditos produzidos pela emissora, além de conteúdos licenciados, de forma totalmente gratuita, com o objetivo de democratizar o entretenimento audiovisual às famílias brasileiras.

"A plataforma foi feita exclusivamente para o público brasileiro Quem gosta do SBT vai gostar do +SBT," afirma a CEO do SBT, Daniela Beyruti, em nota.

O +SBT permite acesso em dispositivos móveis, tablets, computadores e Smart TVs. O diretor de transformação digital, Roberto Grosman destacou a diversidade do conteúdo, que inclui programas antigos e atuais, destinados a um público variado. "Tem conteúdo pra todo mundo que gosta do SBT, que consumiu muito o SBT no passado, que tem saudades do domingo, que tem saudades de muitos programas e também a geração nova, as novelas, os programas que estão no ar hoje".

Entre os destaques da plataforma está a Coleção SBT, com séries documentais que contam a história dos principais artistas da emissora, como o apresentador Carlos Alberto de Nóbrega. "Eu vivi a história da televisão, então me sinto muito orgulhoso em saber que faço parte dessa história," disse o apresentador.

Para acessar a plataforma, basta baixar o aplicativo +SBT nas lojas dos sistemas Android ou iOS. O aplicativo traz uma referência à música clássica do SBT "Silvio Santos Vem Aí" ao ser aberto, reforçando a identidade da emissora.

REPRODUÇÃO INSTAGRAM

O +SBT será lançado oficialmente em 18 de agosto

UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

AVISO Nº 02/2024 - PROGEPE

Concurso Público

A Pró-Reitora de Gestão de Pessoas da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF), no uso de suas atribuições e de suas competências delegadas por meio da Portaria nº 138, de 10/05/2024, publicada no DOU de 17/05/2024, comunica que estarão abertas, **das 14h do dia 13/08/2024 às 23h59m do dia 02/09/2024, horário de Brasília**, as inscrições para os Concursos Públicos de Provas e Títulos n°s 01 a 28, destinados ao provimento de cargos de Professor da Carreira do Magistério Superior para os *Campi* Juiz de Fora e Governador Valadares. O Edital nº 53/2024 e seus anexos I e II encontram-se disponibilizados no sítio www.ufjf.br/concurso.

Juiz de Fora, 29 de julho de 2024
Isabela Rodrigues Veiga
Pró-Reitora de Gestão de Pessoas

EDITAL DE ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

A Diretoria do SINTECT/JFA, no uso e gozode suas atribuições estatutárias e regimentais, convocam todos os trabalhadores filiadosde sua base representados por esta entidade a comparecerem à Assembleia Geral Extraordináriaa realizar-se no dia 7 de agosto de 2024, na sede administrativa da entidade, situado na rua Marechal Deodoro, 447 sala 301,centro, Juiz de Fora, a instalar-se a primeira convocação às 17h30 com o quórum de 50% mais um de trabalhadores e, em segunda convocação às 18h independente do quórum mínimo. A assembleia acontecerá de modo hibrido pela plataforma ZOOM, e o link será disponibilizado 10 minutos antes da primeira chamada. Com a seguinte pauta do dia:

1-INFORMES
2- DEFLAGRAÇÃO DE GREVE POR TEMPO INDETERMINADO, APARTIR DAS 00h00min DO DIA 08/08/2024.

Juiz de Fora02 de agosto de 2024.
A DIRETORIA SINTECT/JFA

NOTA EXPLICATIVA AOS ALUNOS/AMIGOS DO FREEWAY

Quando princípios sólidos e competência excepcional se encontram, até os desafios são oportunidades para crescer.

Por 43 (quarenta e três!) anos dedicamos nosso coração ao ensino do Inglês em Juiz de Fora-MG, fundando e consolidando o **FREEWAY** com amor, honestidade e entusiasmo.

Apesar dos desafios, sempre nos reerguemos com a força de nossos valores e a paixão pelo ensino. A cada obstáculo, a cada parceria que se revelou ilusória, encontrávamos no sorriso de nossos alunos, a verdadeira riqueza.

Agora, o **SESTO**, saudável moral e intelectualmente, sob a direção **ÚNICA** do **RAFAEL BASTOS**, (examinador do Conselho Britânico, com mestrado em Ensino da Língua Inglesa, conferido pelo Trinity College, Dublin/Irlanda), manterá a conduta **FREEWAY:** trabalho, competência, confiabilidade, profissionalismo, honestidade e excelente relacionamento com os alunos.

Hoje começamos um novo capítulo. E o **SESTO** surge, com metodologias inovadoras e com alunos no Brazil, EUA, Europa, Africa e Asia.

Comgratidão,recebemososnossosalunos/amigosparamaisumsemestredeaprendizadoecrescimento. Estamos aqui para vocês, prontos para continuar essa história linda!

CONTATOS: (32) 9.9144-1812(Whatsapp) ou (32) 3218-5800

RESIDENCIAL MIRANTE DO GRANBERY
Rua José Romão Guedes, n° 800 – Bairro Granbery, Juiz de Fora/MG

CONVOCAÇÃO

Na qualidade de síndica do Residencial Mirante do Granbery, convoco todos os condôminos para uma Assembleia Geral Extraordinária que será realizada de modo híbrido, ou seja, por vídeo conferência, através do link pelo aplicativo Zoom: https://us02web.zoom.us/j/85921718069?pwd=8A4Zb1nzJnA-a1lU7hGziMvO31aC43i.1, ID da reunião: 859 2171 8069 e Senha: 684790, e presencial no escritório da R&G Administração de Condomínios Ltda., situado a rua Batista de Oliveira, n° 470, sala 404, Centro, Juiz de Fora–MG. A reunião acontecerá no dia 15/08/2024, às 19h, em primeira convocação, com a maioria dos coproprietários, ou às 19h30 em segunda convocação, com qualquer número de presentes, para discutirem e deliberarem sobre o seguinte item:
1. Deliberação sobre a substituição da empresa de manutenção do sistema de segurança, mediante apresentação e escolha de orçamentos, caso a troca seja aprovada.

Juiz de Fora, 01 de agosto de 2024.
Síndica
Priscila de Souza Piazi

OBSERVAÇÕES:
- É lícito aos condôminos se fazerem representar na Assembleia ora convocada por procurador, munido com procuração específica;
- A ausência dos condôminos implica na concordância aos assuntos que forem tratados e deliberados;
- Os condôminos em atraso nos pagamentos de suas taxas condominiais não poderão votar nas deliberações.

AVISO DE PROCESSO LICITATÓRIO
CÂMARA MUNICIPAL DE ERVÁLIA

PROCESSO LICITATÓRIO Nº 022/2024
INEXIGIBILIDADE Nº 007/2024

A **CÂMARA MUNICIPAL DE ERVÁLIA**, inscrita sob o CNPJ 73.920.332/0001-68, com sede na Praça Artur Bernardes, 01, 2º Andar, Centro, Ervália, Minas Gerais, CEP 36555-000, torna público AUTORIZAÇÃO DE RATIFICAÇÃO da INEXIGIBILIDADE Nº 007/2024, cujo objeto é a contratação de curso sobre "589° SOBRE A ATUAÇÃO DA CÂMARA MUNICIPAL E A NATUREZA JURÍDICA DAS DECISÕES DOS TRIBUNAIS DE CONTAS NA FISCALIZAÇÃO DA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA.". Contratado: Instituto Global de Adminitração Pública Ltda - CNPJ Nº 52.835.850/0001-03. Valor global: R$ 890,00 (oitocentos e noventa reais). Base legal: artigo 74, Inciso III, f, da Lei Federal nº 14.133/2021. Informações gerais: na sede da Câmara (setor de licitação) ou no site https://www.camaraervalia.mg.gov.br/. Ervália-MG, 02 de agosto de 2024.

AVISO DE PROCESSO LICITATÓRIO
CÂMARA MUNICIPAL DE ERVÁLIA

A **CÂMARA MUNICIPAL DE ERVÁLIA**, torna público que se fará realizar Processo Licitatório nº 019/2024, Pregão Eletrônico nº 001/2024, cujo objeto é a aquisição e instalação de mobiliário planejado para o Plenário, secretaria e sala de reuniões da Câmara Municipal de Ervália, que será realizado no dia 14/08/2024 às 12h31, conforme edital completo que pode ser consultado no endereço www.camaraervalia.mg.gov.br.

SUPERFÁCIL

Anúncios Fonados 32 3313-4447 / WhatsApp (32) 98404-7538

Imóveis

ALUGUEL

CENTRO

3 Quartos

ÓTIMO apto 3qtos s/ gar Rua Sta Rita esquina c/ Rio Branco Milton 98802-4397

Kitinete

ÓTIMA kit Rio Branco Centro em fte Magazine Luiza Milton 988024397

Imóveis ALUGUEL OUTROS

LOJAS

ALUGA - se Lojas e Salas com 40m²,90 m² no 1º,2º e 3º piso da Galeria Pio X Tel – 3215-1355.

Imóveis COMPRA E VENDA OUTROS

IMÓVEIS PARA TEMPORADA

CABO Frio vdo cota móvel Princesa de Minas acomodaçao 8 pessoas Tr 3211-0553

Comunicados

RECADOS

LIA procuro homem Militar união séria 60a ou + 99143-6483

Empregos

PRECISA-SE

Precisa-se

SEMI jóias ouro e prata em consignação, só paga o que vender, comissão até 50% fone/whatzap 24 99332-0297

Oportunidade de emprego para pessoa com deficiência

Candidate-se a uma vaga para CADASTRO DE RESERVA enviando currículo para R. Dirceu de Andrade, 33, São Mateus -Juiz de Fora/MG (Setor de Recursos Humanos).

Cadastro disponível para:
Assistente Administrativo | Assistente de RH
Assistente de Pessoal | Auxiliar Administrativo
Auxiliar de Almoxarifado | Auxiliar de Lavanderia
Auxiliar de Limpeza | Enfermeiro | Fisioterapeuta
Fonoaudiólogo | Instrumentador Cirúrgico
Porteiro | Psicólogo | Recepcionista
Técnico de Enfermagem | Técnico Farmácia
Técnico Patologia | Telefonista | Vigia

HOSPITAL E MATERNIDADE THEREZINHA DE JESUS